Barraqueiro na pole-position do concurso

Grupo apresentou a melhor proposta financeira para ser parceira do Metro.
GRANDE PORTO **PÁGINA 02**

Doentes querem linha de apoio

Na véspera do Dia Mundial da Psoríase, famosos com a doença juntam-se para angariar fundos.
FAMA & TV **PÁGINA 09**

Russos ficam com Alexandra

Apesar dos esforços, menina não deverá voltar a Portugal.
ACTUALIDADE **PÁGINAS 03 E 23**

Destak

www.destak.pt

Quarta-feira
28 Outubro
de 2009

Jornal de distribuição gratuita
Edição nº 1242 · Ano 9
Directora: Isabel Stilwell

PUB

HUGO DELGADO/EPA

LEÃO VOLTA A SER DOMADO 1-1

Sporting esteve longe de conseguir superiorizar-se claramente face ao Vitória e saiu de Guimarães com um empate. Equipa de Paulo Bento já está a dez pontos do líder Benfica. PÁGINA 06

Dificuldades económicas obrigam 40 mil idosos a passar fome

Estudo da DECO revela que é o preço o factor que mais influencia na escolha dos alimentos. O que, diz a associação, **impede o acesso de muitos a uma alimentação saudável .** PÁGINA 03

Skunk Anansie de volta com disco e datas em Portugal

ARTE & LAZER PÁGINA 08

Subida do nível do mar põe em risco milhares de casas australianas

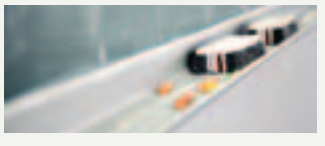
GLOBO PÁGINA 05

SUMÁRIO

PSP apreendeu cerca de 10 quilos de haxixe

GRANDE PORTO PÁGINA 02

Fenprof quer suspender avaliação até sexta-feira



ACTUALIDADE PÁGINA 04

Cardozo ameaça marcar mais golos do que Jardel

DESPORTO PÁGINA 06

PUB

Grande Porto

RESTOS HUMANOS O esqueleto humano, aparentemente de uma mulher devido aos sapatos que se acharam no local, foi encontrado na segunda-feira ao final da tarde na zona do Campo Lindo, no Porto. Durante o dia de ontem, agentes da PJ e do Instituto de Medicina Legal deslocaram-se ao lugar do achado para recolher o restante do esqueleto, que depois será analisado.

PUB

TRANSPORTES Em causa a subconcessão da operação e manutenção do Metro do Porto

Barraqueiro apresentou a melhor proposta financeira

D.R.

Consórcio que vencer o concurso vai começar a operar a 1 de Abril

Grupo ficou em posição privilegiada já que a **componente económica tem um peso de 80%**.

NUNO MIGUEL PEREIRA
npereira@destak.pt

O consórcio constituído pelo Barraqueiro/Mota-Engil/Keolis/Arriva apresentou um preço de 35 834 887 euros por cada ano de operação e manutenção da rede de Metro do Porto.

Esta proposta acaba por ficar cerca de dois milhões abaixo dos 37 865 832 apresentada pela Transdev, empresa que actualmente gere o serviço. Contas feitas, a proposta da Barraqueiro é inferior em cerca de dez milhões à da Transdev, uma vez que o período da concessão é de cinco anos.

Durante este período, o consórcio prevê gastar pouco mais do que 179 milhões de euros, bem abaixo do valor de referência estipulado pela Metro do Porto, que era de 265 milhões de euros. «São preços de mercado concorrenciais e que mostram que os objectivo do concurso foram atingidos», referiu Luís Barroso, da Metro do Porto.

O consórcio liderado pelo grupo Barraqueiro ficou em vantagem, uma vez que a componente financeira tem um peso de 80% para a decisão final. Apesar de não se comprometer com prazos, Luís Barroso sublinhou que a «decisão será tomada o mais breve possível», sendo previsível que, até ao final do ano, a Metro do Porto divulgue o vencedor, que estará a operar a partir de 1 de Abril.

No final da cerimónia pública de abertura das propostas finais, Manuel Seabra, da Transdev, admitiu que o grupo está em desvantagem e sustentou que «o *know how* não é importante neste momento». Já José Luís Catarino, do consórcio liderado pela Barraqueiro, não se alongou em comentários e disse apenas «que está tudo nas mãos do júri». ◉

VEOLIA DESISTIU DO CONCURSO

Apesar de ter passado uma pré-qualificação para o concurso, o consórcio liderado pelos franceses da Veolia não apresentou uma proposta. A Metro do Porto disse que o consórcio enviou um fax, na tarde de anteontem, a declarar a desistência do concurso.

IPO-PORTO

Este foi o sétimo simulacro levado a cabo nas instalações do IPO-Porto

Simulacro com balanço «francamente positivo»

Um incêndio num laboratório do Instituto Português de Oncologia do Porto (IPO) provocou dois feridos. Foi este o cenário que os bombeiros encontraram quando chegaram às instalações do IPO para a realização de mais um simulacro. «O balanço é francamente positivo», revelou ao **Destak** Laranja Pontes, presidente do Conselho de Administração. O responsável salientou que estas acções «são importantes» para «ter os riscos minorados numa situação real». No simulacro estiveram 10 homens e três viaturas dos Sapadores, incluindo uma auto-escada.

BAÍA REIS/CM

«CLIK» **O Hospital de S. João** inaugurou uma nova unidade para guardar digitalmente 11 quilómetros de 863 mil processos clínicos.

10 SEGUNDOS

CRIME

Mais três detidos por viciação de máquinas

A Polícia Judiciária deteve mais três homens suspeitos de pertencerem a uma rede de furto, viciação e tráfico ilícito de maquinaria pesada nas regiões da Galiza e do Norte de Portugal. Foram realizadas acções em Braga, Paredes, Matosinhos, Valongo, Gondomar, Vouzela, Castro Daire e Lourinhã, e apreendidas mais três máquinas viciadas.

ECONOMIA

Cooperação Norte de Portugal e Galiza

A Associação Empresarial de Portugal e a Confederação de Empresários de Pontevedra querem criar uma rede empresarial de cooperação entre a Galiza e o Norte para aprofundar as relações comerciais. Valente de Oliveira destacou que, a nível turístico, as duas regiões juntas podem ser «um grande foco no turismo desportivo, religioso ou gastronómico».

AUTARQUIA

Rui Rio vai visitar ilha do Mesquita

O presidente da Câmara do Porto vai iniciar hoje o novo mandato como presidente da Câmara do Porto com uma visita à ilha do Mesquita para anunciar o fim daquela ilha privada, depois de ter considerado que a recente visita àquele espaço foi o momento mais «chocante».

JUSTIÇA

Autarca da Sé usou 4900 euros da Junta

O presidente da Junta da Sé, José António Teixeira, confirmou em tribunal que durante oito meses usou 4900 euros da Junta para fins pessoais e justificou-se dizendo que desconhecia ser ilegal este «adiantamento».

CRIME

PSP apreendeu cerca de 10 quilos de haxixe

A PSP deteve sete homens e apreendeu cerca de 10 quilos de haxixe e de três armas de fogo nas cidades do Porto, Gaia e Matosinhos. Fonte da Divisão de Investigação Criminal da PSP/Porto afirmou que as operações terminaram ontem e foram realizadas cinco buscas domiciliárias, numa operação que envolveu cerca de 50 agentes. Foram também apreendidas três armas de fogo, de calibre 0.38 e 3.57, 249 munições, um computador e 2500 euros em dinheiro.

DOSES DE HAXIXE

49

mil doses individuais de haxixe é o máximo que se consegue com cerca de 10 quilos da droga. Na operação, os agentes da PSP apreenderam ainda o suficiente para 100 de heroína e 30 de cocaína.

CRIME

Perseguição acaba em morte de fugitivo com tiro de GNR

Uma troca de tiros entre um alegado traficante de droga e uma força da GNR que o perseguia acabou por resultar na morte do assaltante. A troca de tiros teve lugar no centro da cidade de Famalicão, durante a manhã. Segundo fonte do Destacamento Territorial de Barcelos da GNR, o homem foi atingido com um tiro, tendo sido levado, de imediato, para o hospital local, onde chegou já sem vida. O alegado traficante estava acompanhado pela mulher e, de acordo com fonte policial, terá tentado escapar a um mandado de busca. O homem terá reagido a tiro à perseguição e a GNR acabou por responder.

PUB

Actualidade

GOVERNO Jorge Lacão, o novo ministro dos Assuntos Parlamentares, garantiu que o Governo está em condições de entregar o seu programa à Assembleia da República já no início da próxima semana. No entanto, acrescentou, será a conferência de líderes a definir o agendamento da discussão do programa do Governo em plenário.

TERCEIRA IDADE Estudo da DECO revela que as dificuldades financeiras impedem acesso a alimentação equilibrada para muitos idosos

Pelo menos 40 mil idosos sem dinheiro para comer

15% dos maiores de 65 anos sofrem de depressão, o que pode vir a ter graves consequências.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

123RF

São vários os erros alimentares identificados pelo estudo, com consequências para a saúde dos idosos

Deprimidos e mal nutridos. É assim que vivem muitos dos idosos nacionais. A prová-lo estão os números de um inquérito alimentar, levado a cabo pela DECO, que dá conta da existência de pelo menos 40 mil portugueses sem dinheiro para comer, o que os leva a fazer opções pouco saudáveis quando em causa está a alimentação.

Segundo o estudo, publicado na edição de Novembro da revista Proteste, mais de um quinto dos inquiridos indicou ter dificuldades financeiras que «influenciam de forma negativa o que se come». A estes juntam-se ainda 3% que admitem ter passado fome na semana anterior ao inquérito.

Antes do sabor ou da qualidade dos alimentos, é o preço, avançam 64% dos 3400 idosos contactados, «o factor que mais decide a escolha»

Pequeno-almoço esquecido

Apesar de ser considerada a mais importante refeição do dia, apenas 7% dos seniores referiram tomar o pequeno-almoço. Ainda no que diz respeito aos erros alimentares, verifica-se que apenas 5% fazem refeições com menos de 4 horas de intervalo e que a preferência é dada à carne, em detrimento do peixe, sendo o preço o maior responsável pela escolha.

Depressão depois dos 65

Como se não bastasse a má alimentação, cerca de 15% dos idosos sofrem ainda de depressão. Um problema que, embora não seja muito prevalente, tem consequências graves, disse à Lusa a psiquiatra Luísa Figueira, como o aumento «das dificuldades cognitivas, podendo levar mesmo a um falso diagnóstico de demência». ◉

GNR RECEBEU 114 QUEIXAS DE BURLAS

Só este ano, entre os meses de Janeiro e Setembro, a GNR já recebeu 114 queixas de idosos vítimas de burla, menos 8% que em igual período do ano passado. No entanto, isto diz apenas respeito aos casos denunciados, prevendo-se que existam muitos mais que ficam por denunciar, fruto do medo e ainda da vergonha.

JORGE NOGUEIRA

EDITORIAL

editorial@destak.pt

ISABEL STILWELL

«Que tribunal entrega a criança a esta mãe?»

«**Ela chegou aqui há meses e nós estamos a tentar fazer tudo para normalizar a situação, mas esteve oito anos em Portugal e vocês não viram o estado em que ela estava? Mas que tribunal entregou a menina a uma pessoa assim?**».

A afirmação é de Iúri Kudiravtsev, responsável pela protecção de Menores na zona onde Alexandra vive, por imposição de um tribunal português. O grave, o grave a sério, é que nós vimos. Viu o casal que acolheu a criança durante 4 anos, viram os vizinhos, viu a Segurança Social, viram os técnicos cujos relatórios declaravam que aquela mãe não podia ficar com a criança e viu o juiz da 1.ª instância, que manteve a confiança nos «pais afectivos». Na verdade, só há duas entidades que não viram: o Tribunal da Relação de Guimarães e a embaixada russa em Lisboa, que testemunhou a favor de Natália, encontrou forma célere de «nacionalizar» a criança, e pagar prontamente os bilhetes para que mãe e filha (nascida e criada aqui) fossem para aquele país. Porque é que não viram? Pela leitura da sentença fica-se com a ideia de que os decisores puseram «o sangue» acima do interesse da criança, e que a sua leitura da realidade foi toldada por preconceitos contra a mãe de acolhimento, cujo amor pela Alexandra foi apelidado, lembram-se?, de «amor serôdio», sendo o seu testemunho, nomeadamente sobre a constante embriaguez de Natália, visto como uma estratégia para lhe roubar a filha. O que cegou a embaixada russa? Provavelmente, o desejo de lavar a imagem, como se o que nos faltasse

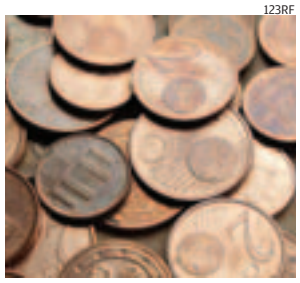
O que dói é que tudo era tão previsível. Temos que pedir contas em nome de Alexandra.

fossem casos de alcoolismo. O que dói é que tudo era tão previsível. O que insulta é que a decisão foi tomada apesar de se saber que era irremediável, e que Alexandra ficava completamente desprotegida. E deixem-se de circos, com ministros à mistura. Temos é que pedir contas à Justiça portuguesa. Em nome desta criança e de todas as outras que o Estado maltrata, sem responder pelos seus actos.

POBREZA

Lusos vivem com pouco

123RF



Viver com o rendimento doméstico mensal obriga 77% dos portugueses a uma ginástica acrescida, revelam os dados do Eurobarómetro. De acordo com os números do inquérito europeu sobre pobreza e exclusão social, 62% reconhecem ter alguma dificuldade, enquanto 15% dizem ser difícil sobreviver com o que ganham mensalmente.

Por cá, avança ainda a mesma fonte, 88% dos inquiridos consideram que a pobreza é generalizada, valor que se encontra acima da média europeia (73%).

A nível geral, 73% dos europeus consideram que a pobreza é um problema que se está a propagar nos respectivos países e 89% reclamam dos seus governos uma acção urgente para o combater. Mais ainda, nove em cada dez inquiridos (87%) crêem que a pobreza é um obstáculo ao acesso a uma habitação condigna, oito em cada dez acham que limita o acesso ao ensino superior ou a educação de adultos e 74% consideram que reduz as possibilidades de encontrar um emprego.

A maioria dos europeus (60%) acredita que afecta também o acesso a um ensino básico de qualidade.

CASO ALEXANDRA

Amado oferece toda a ajuda da diplomacia lusa

EPA

Luís Amado, o ministro dos Negócios Estrangeiros, não parece ter ficado, agora, indiferente ao caso de Alexandra – a menina retirada ao casal português que a criou e entregue à mãe, que a levou para a Rússia, e a quem as autoridades ponderam retirar o poder paternal. Amado ofereceu ontem o apoio da diplomacia portuguesa para a resolução do problema, afirmando, em declarações à TSF, que «tudo o que a diplomacia portuguesa puder fazer para resolver um problema que tem uma forte dimensão humanitária será feito».

PAI DA MENINA DIZ QUE NÃO ABDICA DE DIREITO

O pai de Alexandra disse à Lusa que mantém o direito de paternidade em relação à filha. «Nunca disse que não era o pai dela», referiu Gueorgui Tsklauri. Contactado pela Lusa, um advogado russo contou que a lei do seu país prevê a entrega da criança ao pai se ele provar que tem condições para cuidar dela. Por cá, o advogado da família que acolheu Alexandra vai tentar, num tribunal russo, que o poder paternal seja entregue ao pai e pede ajuda a Portugal.

ACIDENTE Seis crianças ficaram feridas, duas com alguma gravidade, no centro de Lagos quando foram atropeladas por uma charrete durante os festejos do dia daquela cidade algarvia. O acidente deveu-se ao pânico dos cavalos que estavam atrelados à charrete.

1000

MILHÕES DE EUROS é o montante máximo com que o BPN pode financiar-se utilizando o aval do Estado. A operação, organizada pela Caixa Geral de Depósitos, visa «assegurar o financiamento de todas as necessidades de tesouraria» do banco.

PUB

SOCIEDADE Portugal caiu cinco posições, ocupando agora o 46.º posto entre 134 países

Igualdade entre sexos agrava-se nos salários e nos cargos de topo

Embora esteja melhor que outros países em vários indicadores, a **participação política fica aquém da média**.

JOÃO MONIZ
jmoniz@destak.pt

O problema não é de hoje, mas nem assim a solução surge. Antes pelo contrário, a desigualdade entre géneros agravou-se em Portugal em 2009. Segundo o Global Gender Gap, ontem apresentado em Nova Iorque, Portugal caiu cinco lugares numa tabela composta por 134 países, ocupando agora a 46ª posição.

Comparando com o ano passado, verifica-se uma quebra na igualdade de salários pagos a homens e mulheres para a mesma função e um agravamento das dificuldades em aceder a cargos de topo nas empresas ou na justiça. Apesar deste retrocesso, o País consegue ficar acima da média do estudo em três dos quatro indicadores: profissões técnicas, acesso ao ensino secundário e ao ensino superior e esperança média de vida.

Apenas na participação política – desde o número de mulheres no Parlamento ao número de anos que uma mulher foi primeira-ministra – o resultado fica aquém da média. Performance que o novo Governo, com cinco ministras, ajuda a melhorar. ◉

123RF

Mulheres enfrentam mais dificuldades para chegar ao topo da carreira

GRIPE A

PSP de Lisboa e Porto primeiros a ser vacinados

Os elementos dos comandos de Lisboa, Porto, Setúbal, Faro, Madeira, Açores e Unidade Especial de Polícia vão ser os primeiros vacinados contra a gripe A, tendo já a PSP 3200 vacinas ao seu dispor, informou aquela força em comunicado. A campanha de vacinação já arrancou, mas com a reserva de muitos, que se recusam a ser inoculados. Situação que, segundo o presidente da Associação Portuguesa de Bioética, deve ser vista com «prudência e bom senso», já que nos encontramos «num estado de direito». Por isso, defende Rui Nunes, as pessoas «devem ser livres de decidir, a não ser que haja uma razão de saúde pública (...) que justifique a compressão desses direitos».

10 SEGUNDOS

SEGUROS

Instituto recebe mais de cinco mil queixas

Entre Janeiro e Setembro de 2009, o Instituto de Seguros de Portugal recepcionou um total de 5070 reclamações contra as entidades sujeitas à sua supervisão, nomeadamente as empresas de seguros, sociedades gestoras de fundos de pensões e mediadores. Mais de metade das reclamações (57,73%) estão associadas à ocorrência de um sinistro.

PSP

Todos os Comandos vão ter um psicólogo

O director nacional da PSP anunciou na Guarda que a «curto prazo» todos os Comandos Distritais da corporação terão um psicólogo para apoio local aos seus agentes. Oliveira Pereira respondeu assim a um apelo da governadora civil da Guarda, que recordou o suicídio de um agente daquela cidade, no dia 4 deste mês.

CONSELHO EUROPEU

Orçamento deve estar entre as prioridades

Após reunir-se com José Sócrates, a presidente do PSD salientou a importância do debate europeu sobre consolidação orçamental, depois de vários estados-membros terem tomado medidas de combate à crise financeira, aproveitando uma flexibilização dos critérios da moeda única.

ECONOMIA

Delphi de Ponte de Sor encerra este ano

A Delphi de Ponte de Sor vai fechar até ao final deste ano, deixando 430 trabalhadores no desemprego, confirmou ontem à tarde a administração da multinacional.

PUB

PROVA
QUE É
POSSÍVEL
zero
Coca-Cola
zero
Ganha 1 Bilhete duplo para o concerto Rui Reininho e assiste à grande estreia do single Coca-Cola Zero.
Os primeiros 25 leitores que apresentarem esta edição do Jornal Destak na bilheteira do Teatro Tivoli, entre o dia 28 de Outubro, das 13h às 19h e o dia 29 de Outubro das 13h às 21h30 ganham 1 bilhete duplo para o concerto Rui Reininho dia 29 de Outubro, no Teatro Tivoli pelas 22h.

EDUCAÇÃO

Professores no Parlamento à espera de um entendimento

Os representantes dos movimentos independentes de professores estiveram no Parlamento, onde apelaram à união, forma que entendem permitir a aprovação do que sempre defenderam, quando em causa está a carreira e a avaliação dos professores. Para o secretário-geral da Fenprof, o Parlamento deixou «de ser um espaço de queixa», graças ao novo quadro político, que vai obrigar o Governo a ter «outra capacidade para negociar» com a oposição e os sindicatos. Oposição essa – PCP e CDS-PP já se 'chegaram à frente' – que quer suspender o processo. Mas como o Parlamento ainda não está a funcionar normalmente, a Fenprof quer que seja o próprio Ministério da Educação a suspender o processo antes de sexta-feira, em que termina o prazo para as escolas definirem o calendário da avaliação.

SEGURANÇA SOCIAL

123RF

Construtores civis estão em risco

Novo código ameaça dois mil empresários

A Associação de Empresas de Construção e Obras Públicas e Serviços vai «utilizar todos os meios» para alterar a regra constante do novo Código da Segurança Social que obriga a pagar uma taxa de 5% sobre os serviços prestados por empresários individuais ou por trabalhadores independentes. Diz a AECOPS que perto de dois mil associados poderão ficar sem emprego caso as grandes construtoras não lhes adjudiquem os contratos para poupar nos custos.

PUB

ANGOLA A justiça francesa condenou a penas de prisão os cinco principais responsáveis pelo tráfico de armas para Angola, durante a guerra civil nos anos 90. Entres os arguidos encontram-se Jean Christophe Mitterrand, filho do falecido presidente francês.

11 **REBELDES** e dois membros das forças de segurança foram mortos em combates no Paquistão.

IRAQUE O Estado Islâmico do Iraque, uma organização terrorista associada à Al-Qaeda, assumiu a autoria dos atentados que, no domingo, fizeram 155 mortos e 500 feridos em Bagdade.

GLOBO

FRANÇA Mais de metade dos cidadãos franceses (58%) chumbaram a governação de Nicolas Sarkozy, considerando-a «negativa ou muito negativa», revelou uma sondagem publicada pelo diário Le Nouvel Observateur.

BRASIL A causa mais provável do acidente com o avião da TAM, em Julho de 2007 - o maior da história da aviação brasileira que resultou na morte de 199 pessoas -, terá sido um erro dos pilotos, revelou a imprensa, que citou um relatório oficial.

AUSTRÁLIA Relatório alerta para perigo, cada vez mais real, de uma subida de 80 centímetros no nível da água do mar, o que obrigaria à evacuação das zonas costeiras

Milhões em risco de ficar sem casa

Alterações do clima são responsáveis pelo risco corrido pelos australianos, conclui relatório.

A subida da água do mar, forçada pelas alterações climáticas, pode castigar os australianos que vivem nas zonas costeiras – cerca de 80% da população –, forçando-os a abandonarem as suas habitações. É pelo menos esta a convicção manifestada pelos responsáveis do Grupo de Missão das Alterações do Mar que, através de um relatório, alerta para a possibilidade cada vez mais real de uma subida de, pelo menos, 80 centímetros no nível da água do mar.

O relatório, citado pela BBC, deixa ainda um conselho: as autoridades devem proibir a ocupação das zonas junto ao mar, impedindo que nelas se construa ainda mais.

O grupo de trabalho não indica claramente que o Governo deve forçar as pessoas a abandonarem estas zonas, mas propõe a criação de um grupo independente que teria como objectivo determinar se as autoridades devem ou não fazê-lo.

Recorde-se que as grandes cidades australianas estão à beira-mar. ◉

UNIÃO EUROPEIA

Comissão Europeia vai dar prioridade ao ambiente

«Proteger o ambiente e a biodiversidade da Europa» são as prioridades anunciadas por Durão Barroso para o próximo mandato à frente dos destinos da Comissão Europeia. Barroso promete «trabalhar incansavelmente nesta matéria, de modo a garantir que a economia respeite a necessidade de proteger o ambiente e a biodiversidade da Europa», uma vez que as questões de sustentabilidade e do ambiente afectam profundamente as estruturas políticas, económicas e os próprios sistemas de governação. Em cima da mesa vão estar temas quentes, como o acesso aos recursos naturais, a segurança energética, as emissões de gases com efeitos de estufa, o comércio internacional ou a competitividade industrial.

EPA

Durão Barroso reconhece importância do ambiente

PUB

MÉDIO ORIENTE

AI diz que Israel nega acesso à água

Israel está a negar aos palestinianos o acesso a água potável, mantendo total controlo das fontes de água partilhadas. A acusação foi feita pela Amnistia Internacional (AI), que classifica a restrição de água nos Territórios Palestinianos Ocupados «de pouco razoável» e impeditiva do desenvolvimento de infra-estruturas. «Em Gaza o bloqueio israelita piorou uma situação já de si complicada», afirmou Donatella Rovera, investigadora da AI naquela região do Médio Oriente. Ainda segundo a AI, Israel usa mais de 80% da água que tem origem na Montanha Aquifer, a principal fonte subterrânea de água em Israel e nos Territórios Palestinianos Ocupados, enquanto os palestinianos estão condicionados a apenas 20%.

EPA

Falta de água dificulta mais a vida dos palestinianos

MUNDO

Doenças infecciosas são negligenciadas

A «negligência» em relação a várias doenças infecciosas custa anualmente milhões de vidas humanas nos países pobres, alertou a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económicos (OCDE). Juntas, revelou ainda a mesma fonte, malária, tuberculose e várias estirpes do VIH provocam cinco milhões de mortes por ano, quase todas em países pobres.

AUSTRÁLIA

País vai pedir desculpas a 500 mil crianças

É já no próximo mês que o primeiro-ministro australiano, Kevin Rudd, vai apresentar um pedido nacional de desculpas pelos maus tratos infligidos, entre 1930 e 1970, a 500 mil crianças que se encontravam em instituições públicas. Rudd vai pedir desculpa, em nome do seu país, aos que ainda estão vivos e que sofreram na pele todos os tipos de abusos.

ÍNDICO

Casal britânico raptado por piratas somalis

Um grupo de piratas somalis afirmou ontem, através de um telefonema feito à AFP, ter sequestrado um iate, no oceano Índico, com um casal de britânicos a bordo. As autoridades já tinham anunciado estar a tentar localizar um casal britânico cujo veleiro, que zarpou das ilhas Seychelles a 22 de Outubro, emitiu no dia seguinte um sinal de socorro.

Desporto

BRUNO ALVES JOGADOR DO ANO
A Associação de Jornalistas de Desporto premiou Bruno Alves como melhor jogador em 2009. Hulk foi a revelação; Jesualdo o melhor técnico.

WIDERWOOD TEVE MORTE NATURAL
Foi por «morte natural» que Kevin Widerwood, basquetebolista da Ovarense, perdeu a vida no domingo, revelam os resultados preliminares da autópsia.

PUB

LIGA Leões voltam a marcar na Liga no final do jogo por Matías Fernandes mas, nos descontos, viram Rui Miguel colocar justiça no marcador

Sporting não passa em Guimarães

Equipa de Paulo Bento deixou-se empatar

ao cair do pano depois de uma exibição fraca, mas consegue manter-se isolado no 4.º lugar.

GUIMARÃES 1 - 1 SPORTING

Estádio D. Afonso Henriques, em Guimarães.
Árbitro: Olegário Benquerença (Leiria)

Nilson	Rui Patrício
Alex	Abel
Moreno	Tonel
Lazzaretti	Daniel Carriço
Andrezinho (J. Gonçalves, 87')	Grimi (Pereirinha, 45')
Flávio Meireles (cap)	Miguel Veloso
Desmarets	João Moutinho (cap)
João Alves (Rui Miguel, 87')	Vukcevic (Saleiro, 79')
Targino (Roberto, 70')	Matías Fernández
Nuno Assis	Caicedo (Postiga, 59')
Douglas	Liedson
Treinador: Paulo Sérgio	Treinador: Paulo Bento

Disciplina: Amarelos: Grimi (19'), Abel (40'), Alex (66'), João Moutinho (73'), Nilson (83'), F. Meireles(84'), Tonel (84')
Golos: Matías Fernandez (82'), Rui Miguel (90+3')

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

O Sporting continua longe de convencer na Liga e sem saber o que é o sabor da vitória – a última vez foi há três jornadas e há mais de um mês frente ao Olhanense, a 21 de Setembro, onde venceu por 3-2.

Num jogo que parecia destinado a um empate a zero, um golo para cada equipa já no final do jogo, primeiro de Matías Fernandez e depois de Rui Miguel, acaba por ser uma sentença justa.

Paulo Bento apostou em Felipe Caicedo no ataque para tentar fazer aquilo que tem faltado no campeonato: golos (nove marcados e sete sofridos nas oito jornadas). Só que pela frente encontrou um Vitória bem organizado – pese embora fosse o primeiro jogo para o técnico Paulo Sérgio – e com muita ambição.

Os cerca de 17 mil adeptos vitorianos presentes viram uma primeira parte inteiramente dominada pela equipa da casa. Moreno, Douglas e Alex estiveram perto de inaugurar o marcador. Depois de um fora de jogo assinalado que impediu o golo de Caicedo aos 15', o Vitória queixa-se aos 18' de um penálti por assinalar sobre João Alves. Os vimaranenses continuaram a pressionar a defesa leonina e perto do intervalo João Alves, à boca da baliza, desperdiçou a melhor oportunidade.

A 2ª parte trouxe um Sporting com mais autoridade mas pouco directo e eficaz. O jogo depressa caiu de qualidade, com ambas as equipas a revelarem medo de perder. Foi um pouco contra a corrente que Matías Fernandez marcou aos 82' após passe, no limite do fora de jogo, de Liedson – houve muitos protestos, mas sem razão. O suplente Rui Miguel empatou o jogo já nos descontos, após um mau alívio de Veloso. ◉

HUGO DELGADO/EPA

Sporting já está a 10 pontos da liderança após empate em Guimarães

SPORTING VOLTA A MARCAR NA LIGA

Apesar de ter vencido o Ventspils (1-2), o Hertha (1-0), na Liga Europa e o Penafiel (3-0), na Taça de Portugal, o Sporting tem tido dificuldades para marcar na Liga - não acontecia desde 21 de Setembro. Os leões têm 9 golos, menos do que Braga (13), FC Porto (18) e Benfica (30).

CLASSIFICAÇÃO LIGA

CLUBE	P	J	V	E	D	GM	GS
1 Benfica	22	8	7	1	0	30	5
2 Sp. Braga	22	8	7	1	0	13	4
3 FC Porto	19	8	6	1	1	18	6
4 Sporting	12	8	3	3	2	9	7
5 Nacional	11	8	3	2	3	8	13
6 Rio Ave	11	8	2	5	1	8	6
7 Marítimo	11	8	3	2	3	12	10
8 U. Leiria	10	8	2	4	2	12	8
9 Leixões	8	8	2	2	4	7	14
10 Guimarães	7	8	1	4	3	7	9
11 P. Ferreira	7	8	1	4	3	7	13
12 Belenenses	7	8	1	4	3	4	9
13 Olhanense	7	8	1	4	3	5	9
14 Naval	7	8	2	1	5	6	14
15 V. Setúbal	7	8	2	1	5	3	16
16 Académica	3	8	0	3	5	7	14

PRÓXIMA JORNADA

SP. BRAGA	31/10	BENFICA
ACADÉMICA	02/11	V. GUIMARÃES
SPORTING	01/11	MARÍTIMO
OLHANENSE	01/11	RIO AVE
FC PORTO	30/10	BELENENSES
NAVAL	31/10	LEIXÕES
NACIONAL	01/11	V. SETÚBAL
P. FERREIRA	01/11	U. LEIRIA

LIGA | GOLEADORES

Cardozo ameaça superar Jardel

Aproximar uma lupa do registo concretizador de Óscar Cardozo nos primeiros oito jogos da Liga desvenda que, nesta década, a concorrência só consegue chegar perto, na melhor das hipóteses.

São 11 golos que o melhor goleador da prova marcou pelo Benfica até à oitava jornada, o que bate os oito marcados por Jardel no período homólogo de 2001/2002, quando ajudou o Sporting a vencer o seu último título de campeão português. Mas como o brasileiro não jogou nos três primeiros jogos dessa temporada, tem uma média de golos (1,6) superior à do número sete encarnado (1,375). Ainda assim, se o paraguaio mantiver o actual ritmo, terminará a época com 41 golos, a um dos 42 marcados pelo brasileiro.

Integrado num colectivo que vai pulverizando recordes – os 30 golos já marcados pelo Benfica de Jesus só ficam atrás dos 35 assinados em 1972/1973 pelo Benfica invicto de Jimmy Hagan –, Cardozo está a apenas dois golos dos 13 que assinou na época de estreia no campeonato e a seis dos 17 que marcou em 2008/2009, naquele que é o seu melhor registo.

TAÇA DE PORTUGAL | 4.ª EL.

Benfica-Vitória de Guimarães integra cartaz

O sorteio da 4ª eliminatória da Taça de Portugal patrocinou os primeiros duelos entre equipas da Liga, com destaque para a recepção do Benfica ao Vitória de Guimarães.

Na margem sul do Tejo, mais precisamente na Caparica, jogará o Sporting contra o Pescadores. Ou não: Vítor Aires, vice-presidente da equipa da III divisão, observou que o recinto do Pescadores não tem condições para receber um jogo da prova, pelo que deverá ser encontrada uma outra solução. Alvalade, e o respectivo potencial de receita, é uma delas. Também com um clube secundário, a Oliveirense, irá o FC Porto continuar a defesa do título, fora de casa.

Os jogos disputam-se a 22 de Novembro.

PEDRO CATARINO/CM

Rui Costa representou o Benfica

JOGOS DA 4ª ELIMINATÓRIA

VALENCIANO (III D.) - **BELENENSES**
OEIRAS (III D.) - PINHALNOVENSE (II D.)
CAMACHA (II D.) - VIGOR MOCIDADE (III D.)
NAVAL - GIL VICENTE (II LIGA)
VIEIRA/MAFRA - U. MADEIRA (II D.)
ALIADOS DO LORDELO (II D.) - **LEIXÕES**
OLIVEIRENSE (II LIGA) - **FC PORTO**
SP. BRAGA - V. SETÚBAL
DESP. CHAVES (II LIGA) - U. SERRA (II D.)
ACADÉMICA - BEIRA-MAR (II LIGA)
BENFICA - V. GUIMARÃES
TIRSENSE (II D.) - **P. FERREIRA**
NACIONAL - FÁTIMA (II LIGA)
RIO AVE - SANTA CLARA (II LIGA)
PESCADORES (III D.) - **SPORTING**
FREAMUNDE (II LIGA) - **U. LEIRIA**

SELECÇÃO BRASILEIRA

A primeira vez do incrível Hulk

Um ano e dois meses depois de entrar no futebol europeu pela porta do Dragão, o avançado Hulk foi integrado pela primeira vez numa convocatória do Brasil – cortesia do seleccionador Dunga. O esquerdino, que se poderá estrear nos amigáveis frente a Inglaterra (14 de Novembro) ou Omã (17 de Novembro), disse que a chamada concretiza «um sonho», e distribuiu agradecimentos. «Antes de mais, a Deus, e, naturalmente, ao FC Porto», ordenou, citado pela agência Lusa.

LUSA

Hulk vai estrear-se com 23 anos

Nº1 DA EUROPA

30 ANOS Media Markt

A FESTA DOS PREÇOS BAIXOS

699.-

Preço Media Markt

SAMSUNG LE 40 B 551 TV LCD

HD TV

Promoção válida até fim de existências. Promoção válida de 29.10.2009 até 08.11.2009. Media Markt reserva-se o direito de fixar um máximo por cliente. Os preços são válidos durante a promoção salvo erro tipográfico, de fotografia ou ruptura de stock. Todos os Artigos apresentados têm no mínimo 2 Anos de Garantia.

PERTO DE SI

LISBOA

ALFRAGIDE
ZONA COMERCIAL
Rua Casal do Canas nº5
Carnaxide
Apoio ao Cliente: 211 127 100

BENFICA
ESTÁDIO DA LUZ
2h de estacionamento gratuito
Apoio ao Cliente: 210 078 000

SINTRA
SINTRA RETAIL PARK
Rio de Mouro - Alto do Forte
Apoio ao Cliente: 210 038 171

PORTO

GAIA
COIMBRÕES
Rua D. Henrique de Carnache
Apoio ao Cliente: 220 034 500

C. C. PARQUE
NASCENTE
Praceta Pq. Nascente 35
Apoio ao Cliente: 220 038 100

C. C. PORTO GRAN
PLAZA
Rua de Fernandes Tomás 510 - 524
Apoio ao Cliente: 220 035 100

AVEIRO

AVEIRO
ZONA INDUSTRIAL
Quinta do Simão
Estrada da Taboeira
Apoio ao Cliente: 234 001 100

BRAGA

BRAGA
Lugar da Serra de Baixo
Lamaçães
Apoio ao Cliente: 253 003 171

LEIRIA

LEIRIA
Estrada Nacional n.º 1
Alto do Vieiro
Apoio ao Cliente: 244 003 771

www.mediamarkt.pt

Horário de Funcionamento

ALFRAGIDE, BENFICA, GAIA, LEIRIA, SINTRA
Todos os dias 10h00 - 23h00

AVEIRO
2ª e Sábado 10h00 - 23h00
Domingos e Feriados 10h00 - 22h00

BRAGA, C.C. PORTO GRAN PLAZA
Todos os dias 10h00 - 22h00

C.C. PARQUE NASCENTE
Todos os dias 10h00 - 24h00

VISA

Media Markt®

LCD • PLASMA • TV • DVD • VIDEO • HIFI • ELECTRODOMÉSTICOS • INFORMÁTICA • FOTO • CD • TELECOM

Arte & Lazer

Ao vivo
Drexler no São Jorge
O cantautor uraguaio Jorge Drexler actua esta noite, pela primeira vez em Portugal. Às 21h30, o Cinema S. Jorge recebe o artista que em 2005 ganhou o Óscar de melhor canção com *Al Outro Lado Del Río*, do filme *Diários de Che Guevara*. Além de actuar ao vivo, Drexler aproveita a passagem por Portugal para gravar um dueto com a cantora Susana Félix . **Preço** 20 euros

PUB

Skunk Anansie Estão de volta e actuam nos Coliseus de Lisboa (3 de Novembro) e do Porto (dia 4). *Smashes & Trashes* é o disco a editar 2.ª f. e o **Destak** esteve à conversa com eles.

«É um renascimento»

INÊS CARRANCA E EMMA LEWIS

D.R.

Porquê o regresso dos Skunk Anansie?
Porque descobrimos que tínhamos uma química que nos fez sentir bem como banda. Parámos em 2001 porque estávamos exaustos. Fizemos sete ou oito anos de digressões constantes, nas quais tivemos talvez duas semanas de férias em cada ano. Estávamos muito esgotados. Parámos no momento certo, porque embora já estivéssemos mais próximos, todos queríamos fazer as nossas próprias coisas. Há um ano, recebemos um telefonema do nosso director a dizer que a editora discográfica queria fazer um álbum de grandes sucessos. Dissemos que sim, mas que gostaríamos de o controlar, ou seja, fazer um pacote inteiro realmente brilhante.

O novo álbum é um regresso ao passado?
É e não é. É um álbum que tem músicas de todos os discos antigos, mas também tem músicas novas. Quando terminarmos a digressão vamos para o estúdio, começar a compor um novo trabalho.

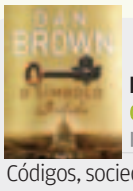
O que é que espera para estes dois espectáculos em Portugal?
Acho que vão ter muita loucura. Não acho que as pessoas queiram ver coisas dos anos noventa. Temos preparado os espectáculos, é mais do que uma reforma da banda, é um renascimento. Vamos ao ginásio para não perdemos a forma, e temos um palco moderno com grandes efeitos. Tudo é novo. O público português é louco e apaixonado.

O novo álbum será ao estilo dos Skunk Anansie que conhecemos?
Não posso dizer como será, porque ainda não o escrevemos. Mas posso dizer que será fresco, moderno e contemporâneo, mas não será nostálgico. Queremos agradar aos dois tipos de fãs: os fãs leais que nos acompanharam e também aos novos fãs que nunca viram a banda antes. No entanto, ainda vai soar a Skunk Anansie.

Os Skunk Anansie estão de volta para sempre?
Sim, espero que sim. Agora, podemos olhar para a nossa carreira e saber como fazer as coisas pela segunda vez para sermos bem sucedidos. Desta vez, se ficar muito intenso, vamos fazer uma pausa para descansarmos. As carreiras a solo também serão permitidas, isso ajuda-nos a sobreviver e a sermos criativos.

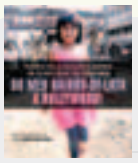
Se tivesse que escolher uma música que resuma a carreira dos Skunk Anansie, qual escolheria?
Charlie Big Potato. ◉

LIVROS
Por **FILIPA ESTRELA**



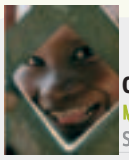
Dan Brown
O Símbolo Perdido
Bertrand Editora ★★★★☆

Códigos, sociedades secretas (neste caso a Maçonaria), enigmas e reviravoltas voltam às páginas do novo livro do autor do best-seller *O Código da Vinci*. Robert Langdon, o professor de Harvard especialista em simbologia regressa misturando ficção e realidade, num ritmo implacável. Desvende o *Símbolo Perdido* a partir da meia-noite de hoje para amanhã, nas lojas Bertrand, Fnac e Galp.



Do Meu Bairro-de-lata a Hollywood
Rubina Ali com Anne Berthod
Planeta ★★★★★

Esta é a história de Rubina Ali, a pequena estrela de *Quem Quer ser Bilionário*, que explica como foi sair de um dos maiores bairros de lata do mundo para entrar numa realidade deslumbrante de Hollywood. A realidade e a ingenuidade misturam-se para dar lugar a um testemunho comovente.



Castelos de Algodão Doce
Maria Almada (texto) e Teresa Champalimaud (fotos)
Sextante Editora ★★★★☆

Fotografias e textos unem-se e envolvem-se para restaurar o sentimento de irmandade humana. As potencialidades, escolhas e relações estão estampadas nas imagens retiradas da vivência de uma médica ao serviço da AMI, em países em vias de desenvolvimento. Uma mensagem de esperança, verdade e sabedoria, edificadora de castelos.

DEBATE

Projectos lusos em análise

Realiza-se amanhã, às 21h30, na Biblioteca de Serralves, o segundo debate sobre os Projectos Originais Portugueses. Desta vez a conversa tem como ponto de partida o processo de afirmação dos projectos nos mercados nacional e internacional, o papel dos criadores e distribuidores e a necessidade de tornar o produto criativo luso num produto de qualidade com possibilidade de produção e comercialização à escala nacional e internacional.

FEIRA

Mercadinho dos Clérigos

No próximo sábado, o Plano B recebe a última edição de 2009 do Mercadinho dos Clérigos, onde poderão ser encontradas todo o tipo de peças de autor (artesanato urbano, objectos decorativos), gastronomia, antiguidades, livros, discos, produtos biológicos, flores. O Mercadinho volta renovado em Março de 2010.

LIVRO

Mais histórias para contar

Não há nada como aproveitar aquele minuto e meio antes de deitar, para contar uma história. Madalena e Francisco Stilwell sempre ouviram as histórias da mãe. Agora, já mais velhos, juntaram-se a Isabel para escrever o 3º volume de *Histórias para Contar em Minuto e Meio*. Com ilustrações de Carla Nazareth, a Verso de Kapa volta a lançar um livro que serve de ponto de partida para um minuto e meio especial, em que a voz dos pais fica dentro do coração dos filhos.
Preço 13,99 euros

AO VIVO

Blasfemea no Porto

Galáxia Tropicalia é o nome do primeiro trabalho discográfico dos Blasfemea, grupo que se assume neste disco como banda pop «com um psicadelismo escandalosamente tropical». *Galaxia Troplicalia* tem nove temas originais e uma cover de Dirty Diana, de Michael Jackson, todos com nomes de mulheres. A banda vai apresentar o disco ao vivo, sexta-feira, às 23h, no Passos Manuel.

CINEMA

This is It chega às salas

Já estão vendidos em Portugal mais de 18 mil bilhetes para o filme sobre Michael Jackson. *This is It* estreia hoje e mostra ao mundo, pelo olho do realizador por Kenny Ortega, mais de cem horas de gravações feitas com o rei da pop, semanas antes da sua morte. O documentário está em 88 salas de cinema, do País, durante apenas duas semanas, e deverá render cerca de 400 milhões de euros.

Fama & TV

PAZ A vítima de violação, num caso de 1977 envolvendo o cineasta Roman Polanski, só quer que a deixem em paz.

«Posar nua não faz parte dos meus princípios»
HELENA COSTA ACTRIZ

PUB

DÁLIA MADRUGA E HÉLDER LOUREIRO DÃO A CARA PELA PSORÍASE

Falta criar uma linha de apoio

D.R.

O chef, a apresentadora e João Cunha, o presidente da PSOPortugal

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

A apresentadora da RTP1 Dália Madruga e o chef de cozinha Hélio Loureiro são dois dos doentes de psoríase que se juntaram à PSOPortugal – Associação Portuguesa da Psoríase no almoço À Mesa com a Psoríase. Tendo por objectivo a angariação de fundos para a criação de uma Linha Telefónica de Apoio aos doentes de psoríase, a iniciativa assinala antecipamente o Dia Mundial da Psoríase, que amanhã se comemora.

Esta nova Linha Telefónica de Apoio aos doentes de Psoríase prestará esclarecimentos, encaminhará e dará apoio a vítimas da doença. «O impacto na qualidade de vida dos doentes mede-se não só pelo envolvimento físico, mas também pela repercussão que tem a nível familiar, social, profissional, emocional e psicológico», comenta João Cunha, presidente da PSOPortugal, quanto a esta doença de pele incurável e não contagiosa. A mesma fonte conta que «muitos recusam-se a ser vistos em público quando os surtos de psoríase afectam partes visíveis do corpo, como mãos ou rosto, provocando uma sensação de rejeição, de culpa, de vergonha e levando-os a situações limite, como o suicídio».

Antecipando o Dia Mundial da Psoríase, a apresentadora e o chef falaram da doença que os afecta e da discriminação que ela acarreta.

No seu caso pessoal, Dália Madruga frisa que nunca se sentiu discriminada, mas tem consciência da sua existência. E esse foi o motivo que a levou a dar a cara por este projecto da PSOPortugal. «É importante que as pessoas saibam que não estão sozinhas e que devemos ser nós a controlar esta doença e não deixar que a psoríase nos controle a nós», sublinha a colaboradora do *Só Visto!*, que ao evento/almoço levou o filho, João.

Esta acção insere-se na Campanha 5 anos a lutar pela Psoríase que a PSOPortugal tem vindo a desenvolver ao longo de 2009. ◉

ACTOR FAZ ANÚNCIO NO FACEBOOK

Feio vai ser avô

Bárbara, a filha mais velha do actor António Feio, está grávida de dois meses e meio. Foi de novo através da rede social da Internet Facebook que o artista de 54 anos, doente com cancro do pâncreas, espalhou a boa nova. Por fim uma boa notícia neste ano *horribilis* para o humorista, é caso para dizer. «Vou ser AVÔ!!! Finalmente vou ter um neto/a em casa dos que não larga pêlo!!! LOL até que enfim...», comentou no seu perfil o comediante da *Conversa da Treta*. António Feio tem outros três filhos: Catarina (que, tal como Bárbara, resultou da relação com a jornalista Lurdes Feio), Sara e Filipe (estes filhos da actriz Cláudia Cadima).

EPA

«PAPARAZZI»

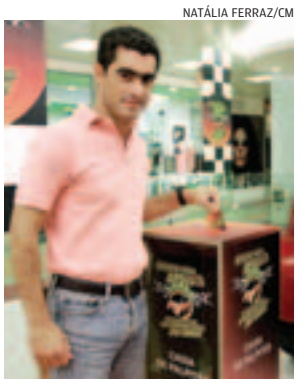
Cuba Sean Penn foi a Cuba entrevistar Fidel Castro. A opinião sobre Obama será abordada no artigo a publicar pela Vanity Fair.

PILOTO

Vida de Couceiro em BD

O livro de banda desenhada sobre a vida do piloto Pedro Couceiro estará nas bancas a partir de 19 de Novembro. Intitulada *Sonho sem Fim*, a obra é da autoria do próprio Pedro Couceiro juntamente com Rui Ricardo e Hugo Jesus. Trata-se de uma edição da ASA. O livro surge da paixão antiga do piloto pela nona arte e visa passar a mensagem didáctica de que nenhum sonho é impossível, basta acreditar. «Tentei transformar a minha história em algo que possa deixar a todas as crianças e que lhes permita ter uma visão mais optimista do futuro», diz Couceiro. Ao longo do seu percurso profissional e pessoal Pedro foi «construindo realidades em cima de sonhos, cimentando bases para o futuro e vendo sempre o amanhã como um dia me-lhor que o de hoje». «É esta a mensagem que quero passar», reforçou o embaixador da UNICEF para Portugal. As receitas deste livro reverterão exclusivamente a favor das Aldeias SOS.

NATÁLIA FERRAZ/CM



Nada é impossível, crê o piloto

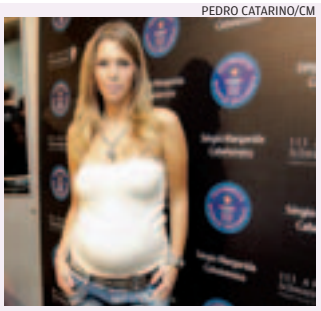
10 SEGUNDOS

6 MESES DE GESTAÇÃO

Rita Andrade será mãe de um Gustavo

Grávida de seis meses, a apresentadora Rita Andrade já sabe que nome dar ao seu primeiro filho. A criança, do sexo masculino e fruto do casamento com o empresário Nuno Ramos, responderá pelo nome de Gustavo.

PEDRO CATARINO/CM



QUEM QUER SER BILIONÁRIO?

Menina indiana lança autobiografia

Do Meu Bairro-de-Lata a Hollywood! é o título da autobiografia de Rubina Ali, a menina indiana do filme oscarizado *Quem Quer Ser Bilionário?*. «Quando me escolheram entre 1500 crianças, nem acreditei», comenta na obra já disponível no mercado.

DESABAFAR

Órfãos de Jackson precisam de terapia

Os órfãos de Michael Jackson fazem terapia, confessou a tia LaToya. Prince «não quer falar na morte do pai». Já Paris «fala nele a toda a hora» e «usa camisas dele». Blanket, o mais novo, é «um menino muito triste e tímido», que «chora muito».

PAQUETE DE LUXO

Clooney casa junto à costa portuguesa

Segundo a imprensa transalpina, o actor George Clooney casará com a apresentadora italiana elisabeta Canalis ainda este ano, a bordo do paquete de luxo Fantasia. A cerimónia deverá acontecer junto à costa portuguesa.

Destak.pt

leitor@destak.pt
O **Destak** é seu! Em **www.destak.pt** esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, partilhe opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou **Estrada da Outurela, 118, Parque Holanda, 2790-114 Carnaxide**

TEMPO

AVEIRO	BRAGA/GUIMARÃES	COIMBRA	LEIRIA	PORTO
25º Máxima	26º Máxima	26º Máxima	26º Máxima	25º Máxima

O MELHOR DO DIA EM WWW.DESTAK.PT

EPA

Esta coroa pertence a Michael Jackson e está na 'The Official Exhibition' na O2 Arena, em Londres. A exposição decorre durante três meses com objectos pessoais do falecido cantor e marcará presença em três cidades. Este espaço é também seu, pelo que ligue-se em www.destak.pt, deixe as suas fotos paparazzi e veja-as publicadas no site e aqui, na sua edição impressa.

Comentários do dia

Acredita que o novo Governo de José Sócrates, que ontem tomou posse, vai conseguir convencer os portugueses?

Penso que não.Tem muita parra e pouca uva. O endividamento é grande. Durante quatro anos e meio houve muita propaganda, mas na realidade ficámos pior do que estávamos. O desemprego aumentou e continua a aumentar e não se vêem políticas que combatam de forma eficaz tal flagelo. A

PUB

margem de manobra da economia é cada vez menor. Isto parou há dezoito meses. Há muitos jovens licenciados desempregados que vivem à custa dos pais. Está-se a viver uma pobreza envergonhada. No próximo ano, o desemprego deve atingir setecentas mil pessoas. (...) Precisamos de um novo rumo e novas políticas. **MIGUEL**

Como é possível os portugueses acreditarem num Governo, chefiado por um homem que é suspeito de estar implicado em tanta trapalhada (...). Não merece estar no Governo, porque falta-lhe credibilidade. **JOAQUIM**

Pergunta de hoje

Com o Sporting já a dez pontos do Benfica, a conquista do título é uma possibilidade real ou uma miragem?

CARTAS DO LEITOR

Polémica com Caim

Não entendo tanta polémica. Só lê o livro quem quiser, ninguém é obrigado a isso; julge-se o mesmo (o livro) pelo seu valor literário, pela boa ou má construção da narrativa, etc. Quanto ao assunto, se incomoda algum dos poderes instituídos é bom sinal, a boa literatura/arte é isso mesmo, insubmissão e ruptura. Quanto aos arautos da Igreja, parecem esquecer que os tempos da inquisição já lá vão e que a instituição Igreja já há muito que perdeu, felizmente, o estatuto de intocável.
Quanto ao livro, já o encomendei, e se for uma obra do calibre de *O Evangelho Segundo Jesus Cristo* é boa leitura garantida.
JOÃO CRAVO Qt. do Anjo

Finalmente uma mudança

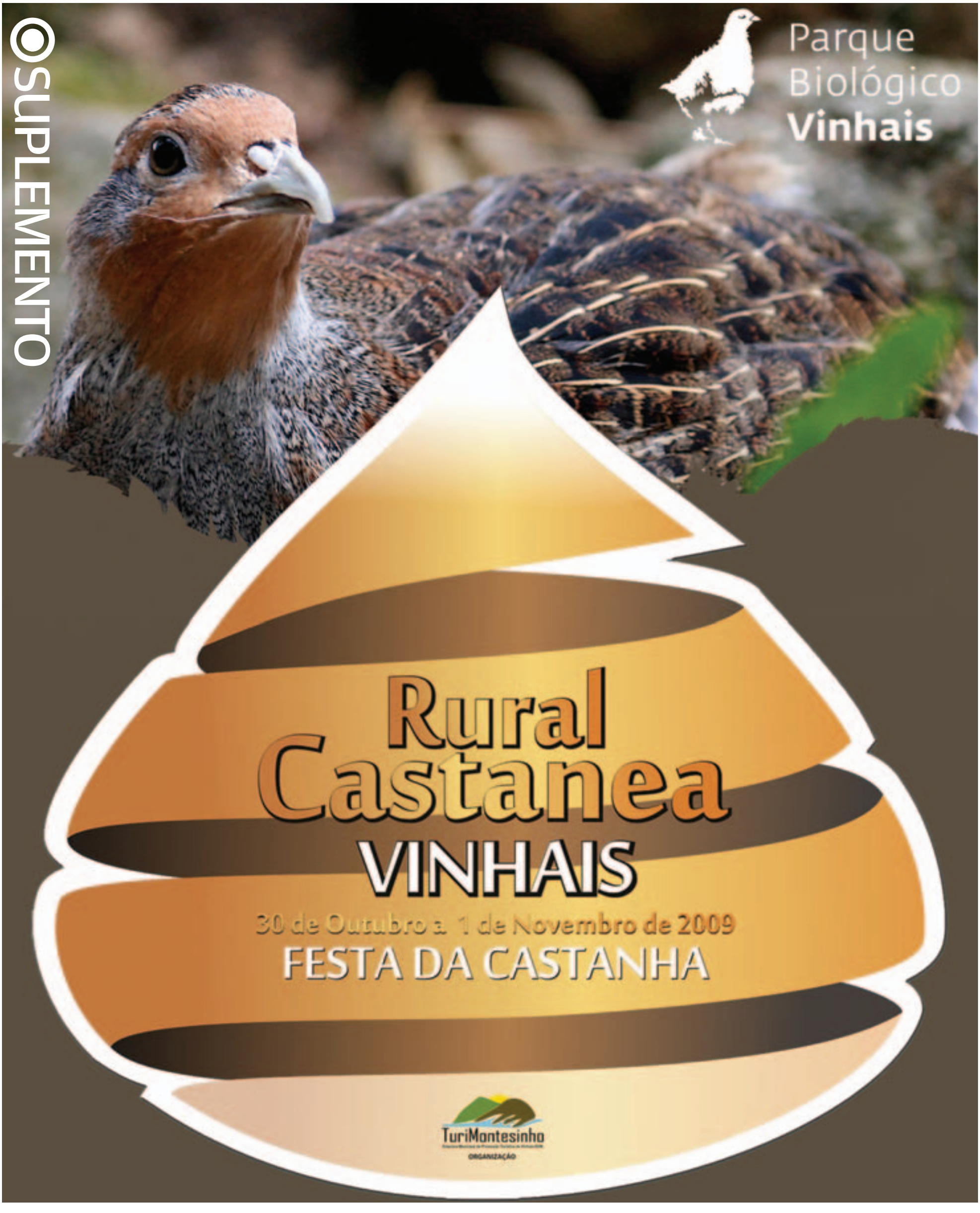
(...) Sempre que falamos em nos associarmos a alguém para fazer uma mudança, caem em cima de nós como raios à procura de um fio condutor, mas se dissermos que a mudança é feita por imperativos europeus, então a coisa muda de figura e como ninguém entende o que se faz na Europa ou no seu Conselho, cala-se muito bem caladinho e aceita a mudança e até diz que assim é que é e que as coisas deveriam ser sempre assim e tal: manda-se mudar, muda-se e ai de alguém que estrebuche porque é tempo de mudar e mais nada. Mas esta mudança é para atrasar, será que é mesmo boa? Será que é benéfica para nós portugueses? Vai haver muito alarido, muita tinta vai correr nos jornais, as televisões vão levar psicólogos e psiquiatras a falar sobre o efeito secundário nos seres humanos e o diabo a quatro. Acredito sim, que duas vezes por ano os partidos políticos não tenham nada a ver com estas mudanças (...), mas que esta mudança já tem os seus efeitos ai isso já. E nós acomodamo-nos a ela e esperamos que se faça uma nova mudança lá para Março de 2010, ok? É da mudança da hora que vos falo. Pareço os políticos a encher chouriços.
GOMES DA SILVA via e-mail

A MINHA FOTO — DIVA SANTOS «Praia de Santa Cruz»

OFEREÇA O DESTAK A UM AMIGO, NÃO O DEITE NO CHÃO. O AMBIENTE AGRADECE.

FICHA TÉCNICA Título Registado no E.R.C. sob o n.º 123881; **Propriedade/Editor**: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística n.º 223575; **Matrícula** n.º 505434229 da C.R.C. de Cascais; NIPC505434229; **Capital Social:** € 156.480,00; **Principais Accionistas**: Cofina, SGPS, SA, António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva; **Conselho de Administração**: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; **Nome da Publicação**: Destak; **Directora**: Isabel Stilwell; **Editores Executivos**: João Moniz, Patrícia Naves; **Redacção**: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marina Mendes, Filipa Estrela, Inês Carranca (estagiária), João Tomé, Luís Miguel Mota (estagiário), Maria João Serra (estagiária); Nuno Miguel Pereira, Patrícia Susano Ferreira, Rui Alexandre Coelho (estagiário), Vera Esteves (estagiária), Vera Valadas Ferreira (colaboradora); **Colunistas:** J.L. Pio Abreu, João César das Neves, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; **Fotografia**: Mafalda van Uden; **Projecto Gráfico**: Carles Durán - Grupo CYAN; **Paginação e Grafismo**: Pedro Alves (editor), Joana Túlio, Rita Alves, Sérgio Costa; **Marketing**: Alexandra Cayolla, Ana Barbado, Catarina Bernardo; Marta Tavares; Rui Gonçalves; (marketing@destak.pt); **Administração/Redacção/Publicidade**: Estrada da Outurela 118, Parque Holanda - Edifício Holanda 2790-114 Carnaxide; **Telefone:** 21 416 92 10/Fax: 21 416 92 28; **Departamento Comercial:** Director Comercial: Rui Nunes; Agências: Ana Neves, Gonçalo Figueiredo, Paula Tavares, Soraia Fernandes; Directos: Luís Filipe (Coordenador), Diogo Alves, Francisco Chaves, Filomena Mestre, Luís Farinha, Marco Ferro; Maria da Luz Veiga (planeamento); Joana Gil (assistente) Tel | 21 424 14 30 Fax | 21 417 42 06; **Porto** Agências: Tiago Medeiros; Directos: Rui Saraiva, Tiago Vidal Pinheiro, Vitor Machado; Susana Matias (assistente) Tel | 22 532 23 10 Fax | 22 618 40 66; **Chefe de Distribuição:** José Magalhães; **Periodicidade**: Diária; **Preço de Capa**: Gratuito; **Impressão Nacional**: Grafedisport, Impressão e Artes Gráficas, S.A. Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina - 2745-553 Queluz de Baixo; **Impressão Norte**: Unipress - Centro Gráfico, Lda, Travessa Anselmo Braancamp, 220 Arcozelo, Vila Nova de Gaia; **Depósito Legal:** n.º 170470/01. **Delegação Porto:** Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Tel: 22 532 23 10/Fax: 22 618 40 66.

O SUPLEMENTO



Rural Castanea

Festa da Castanha de 30 de Outubro a 1 de Novembro em Vinhais

O concelho de Vinhais vai ter um fim de semana diferente. A partir de sexta-feira, a vila transmontana dedica-se, por inteiro, à Rural Castanea – a festa da Castanha – que promete encher o concelho de visitantes.

A festa surgiu há quatro anos e tem conhecido um crescimento extraordinário. A realização da Rural Castanea foi uma aposta da autarquia local para promover e valorizar o produto de excelência da região, nas mais variadas formas (gastronómica, turística, comercial, entre outras) e foi também uma forma de organizar o sector, que estava disperso.

Com a valorização do produto, a Câmara de Vinhais pretendeu que os produtortes reforçassem a aposta nesta cultura, que é a que dá maiores proveitos para os agricultores. Este ano vão estar presentes cerca de 70 expositores, o que demonstra bem o nível de grandeza que a Rural Castanea já atingiu,

Imagem de marca

Foram estes os motivos que levaram a autarquia, juntamente com associações locais, apostar decisivamente na castanha. A Festa da Castanha começou por ser uma pequena manifestação da vontade de Vinhais em promover o produto local, mas rapidamente se transformou numa imagem de marca do concelho.

Durante três dias, o concelho transforma-se. São milhares e milhares de pessoas que acorrem ao recinto da feira, levadas pelos paladares da castanha, ou pela simples vontade de juntar a família num megamagusto, com milhares de pessoas à volta.

Mas, para além da castanha, os visitantes vão poder saborear o melhor dos produtos regionais. São os frutos da época, as mais nobres carnes, o famoso mel transmontano, os queijos, os vinhos, as alheiras. A excelente gastronomia transmontana também se junta em Vinhais aos melhores restaurantes do concelho reunidos no mesmo espaço, à disputa dos clientes, mas quem fica a ganhar é sempre o visitante.

E como a castanha se consome das mais variadas formas, a organização preparou também as Jornadas Gastronómicas de Vinhais com a participação dos dois restaurantes que vão funcionar no recinto da feira e mais dez restaurantes da vila. Na mesa vão estar ementas com pratos confeccionados à base de castanha, desde as entradas até às sobremesas.

Venda de produtos

A feira, uma organização a cargo da empresa municipal Turimontesinho, dá a possibilidade aos produtores não só de promover os produtos mas também de os vender, tendo já uma elevada procura por todos os produtores que vêem na Rural Castanea a possibilidade de ter três dias de negócio.

A feira promove ainda uma saudável competição dentre os produtores, que concorrem ao prémio de Melhor Castanha. Mas há mais, muito mais para ver.

Destaque para o pão de castanha, produto típico de Vinhais e que, de certeza, vai surpreender os visitantes, que vão ter também a oportunidade de provar a mais diversificada doçaria, sempre com base na castanha.

À festa popular junta-se, como não poderia deixar de ser a música tradicional, que promete animar as hostes durante os três dias de festa e deixar gravada na memórias dos visitantes a passagem pela histórica vila de Vinhais. ◉

Castanhas Assadas Vinho e Jeropiga

Imagine o maior assador de castanhas do mundo. Imagine que este assador consegue assar cerca de um milhão de castanhas ao mesmo tempo. Pois pode parar de imaginar, uma vez que este cenário é bem real na vila de Vinhais e pode ser apreciado na Rural Castanea. Durante os três dias de festa, a meio da tarde e ao início da noite, a organização promove megamagustos com recurso ao maior assador de castanhas do mundo (certificado pelo Guinness Book). E, para beber, nada melhor do que um bom vinho ou a tradicional jeropiga.

Livro sobre castanheiros e apoios aos produtores de Vinhais

A Rural Castanea não serve apenas para promover a castanha, mas tem outras vertentes, que procuram valorizar este produto. Para isso, vai ser apresentado, já na sexta-feira, primeiro dia da festa, o livro *Castanheiros Técnicas e Práticas*.

Este livro não é mais do que um compêndio ao qual os produtores podem aceder, de forma fácil e directa, sempre que tenham alguma dúvida. Esta obra foi coordenada por especialistas e técnicos da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) e surge na sequência das jornadas técnicas que todos os anos decorrem com a Rural Castanea. Contudo, a linguagem técnica foi substituída por uma linguagem mais acessível a todos e que todos compreendam, mesmo os leigos nesta matéria.

No livro está disponível toda a informação sobre tratamentos dos solos para os primeiros plantios, os concelhos para o tratamento das árvores e a colheita dos frutos.

Potenciar investidores

Para além da produção da castanha, há outros sectores que podem significar bons investimentos. Para captar potenciais investidores nas áreas rurais, a organização da Rural Castanea vai promover uma sessão de divulgação do programa LEADER para orientar os potenciais investidores. Como investir e que incentivos se podem conseguir são algumas das linhas mestras que vão orientar esta sessão de esclarecimento.

Concursos de Doçaria

O concurso de doçaria tem ganho cada vez mais adeptos e de ano para ano o número de participantes neste concurso com doces à base de de castanha tem aumentado. Esta iniciativa é uma forma de promover as receitas locais e também uma forma de descobrir receitas tradicionais que estavam praticamente esquecidas. A organização refere que, com tantos participantes. e com qualidade acima da média torna «difícil conseguir seleccionar e premiar» os concorrentes. Graças a este concurso, até na doçaria industrial da vila já se podem encontrar doces de castanha típicos de Vinhais. E para os mais gulosos, no último dia do certame, domingo, todos os doces apresentados a concurso podem ser degustados pelos visitantes, uma vez que os doces são expostos e todos os visitantes os podem provar.

Parque Biológico de Vinhais

Interpretação da paisagem da região nas componentes naturais, históricas e culturais (fauna, flora, geologia, história, arqueologia, etnografia e outras realidades culturais). Educação Ambiental, conservação da natureza, promoção da biodiversidade e o ecoturismo. São estas as linhas mestras que gerem a orientação do Parque Biológico de Vinhais. Este é um espaço que constitui um importante pólo de atracção de visitantes que pretendam viver experiências de grande valor simbólico e de interacção com a Natureza. Este projecto propõe experiências que se baseiam na prática de actividades ao ar livre, como passeios pedestres, passeios de burro, observações de fauna, actividades desportivas e outras actividades como o *birdwatching*. Ao mesmo tempo, o Parque é uma reserva natural, onde se protege e fomenta a fauna e flora selvagens e um ecomuseu, que conserva e promove as construções tradicionais e o artesanato.

Centro de Interpretação do Parque Natural de Montesinho – Casa da Vila

A natureza encarregou-se de dar a este território espécies de fauna e flora únicas que o Homem soube preservar.

São quilómetros de área que, pela sua riqueza, especificidade e beleza, desde finais dos anos 70, se encontram salvaguardados e constituem uma das maiores áreas naturais protegidas de Portugal – o Parque Natural de Montesinho.

Como uma janela aberta para a natureza e alojado numa casa senhorial de estilo palaciano, outrora propriedade de um famoso e influente secretário de Oliveira Salazar, o tenente Assis Gonçalves, construída sobre os muros que em tempos defendiam o Castelo de Vinhais, encontra-se agora o Centro de Interpretação do Parque Natural de Montesinho.

As muralhas defendem agora a vida em estado puro, ajudando a compreender os valores naturais que fazem do Parque um lugar onde se poderá misturar com a natureza e dali partir à descoberta de «um dos mais belos retalhos da província transmontana».

O espaço foi inaugurado no ano passado, numa cerimónia que contou com a presença do secretário de Estado do Ambiente, Humberto Rosa, que garantiu que o parque foi um verdadeiro «impulso da autarquia para dar uma nova imagem a esta área protegida».

Museu de Arte Sacra da Ordem III – S. Francisco de Vinhais

O Museu de Arte Sacra está sedeado nas instalações da Fraternidade Franciscana de Vinhais, Convento de São Francisco.
Compõe-se de duas salas de exposições, visita ao Coro da Igreja de Nossa Senhora da Encarnação, Coro da Igreja de São Francisco e Capela de Nossa Senhora das Dores, fazendo parte deste grupo, ainda, a Capela da Oração de Jesus no Horto, localizada no exterior do complexo.
Integra uma preciosa colecção de arte sacra composta de peças de ourivesaria, paramentaria, estatuária, pintura, mobiliário, gravura e arquivo documental.
A obra realizada mereceu fortes elogios do então ministro da Cultura, António Pinto Ribeiro, que, na cerimónia de inauguração, enalteceu a recuperação do património como uma forma de afirmação da identidade portuguesa. Os visitantes do museu podem circular por todo o espaço e a qualquer momento assistir até a uma missa. Este é um verdadeiro museu vivo e que promete sensações únicas a todos os visitantes.

Rural Castanea

VINHAIS

30 de Outubro a 1 de Novembro de 2009

FESTA DA CASTANHA

PROGRAMA

Dia 30 de Outubro, sexta-feira

09:00 - JORNADAS DO CASTANHEIRO - Aud. Municipal (www.arborea.pt)
10:00 - Abertura da RuralCastanea
12:30 - Semana Gastronómica da Castanha (nos restaurantes aderentes)
16:00 - MAGUSTO
17:00 - Sessão de Divulgação do PRODER - LEADER
18:30 - Sessão de apresentação do livro Guia do Ecomuseu de Vinhais
17:30 - Animação musical
19:30 - Semana Gastronómica da Castanha (nos restaurantes aderentes)
19:30 - Animação musical
20:30 - MAGUSTO
21:00 - Espectáculo musical
23:00 - Encerramento do Pavilhão

Dia 31 de Outubro, sábado

09:00 - Raid Fotográfico
10:00 - Abertura da RuralCastanea
11:00 - Animação musical
11:00 - Concurso da Castanha e de Doçaria de Castanha (recepção)
11:30 - MAGUSTO
12:30 - Semana Gastronómica da Castanha (nos restaurantes aderentes)
13:00 - Animação Musical
15:30 - Prova de Perícia de Tractores – inscrições no secretariado
16:00 - Workshop – Cogumelos Silvestres
17:00 - Prova de degustação de cogumelos
17:15 - MAGUSTO
19:30 - Semana Gastronómica da Castanha (nos restaurantes aderentes)
20:00 - Animação Musical
21:00 - MAGUSTO
21:30 - Espectáculo Musical
23:00 - Encerramento do Pavilhão
23:00 - FESTA DA CABRA E DO CANHOTO – Aldeia de Cidões

Dia 1 de Novembro, Domingo

09:30 - 6ª PASSEIO de BTT – TOUR DA CASTANHA
10:30 - Abertura da RuralCastanea
10:45 - Animação musical
11:00 - MAGUSTO
11:30 - Animação musical
12:30 - Semana Gastronómica da Castanha (nos restaurantes aderentes)
14:00 - Animação Musical
14:30 - Cerimónia de entrega de prémios dos Concursos
15:00 - GRANDIOSA LUTA DE TOUROS – Praça de Touros
16:00 - MAGUSTO
19:30 - Encerramento

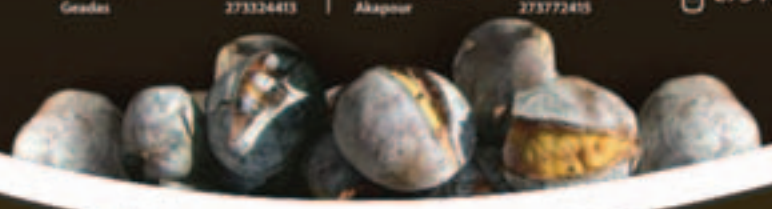
GUINNESS WORLD RECORDS

Diariamente
magusto grátis no maior Assador de Castanhas do Mundo, vinho e jeropiga.

JORNADAS GASTRONÓMICAS
Restaurantes Aderentes

Cidadela Trasmontana	273770110	Ribeirinha	273771490
Cervejaria Boavista	273771063	Madre Garcia	273098074
O Comercial	273772169	O Manel	273107337
O Convite	273771314	O Silva	273771242
O Delfim	273772456	Casa do Fumeiro	273771217
Geadas	273324413	Akapour	273772415

273 770 300 www.cm-vinhais.pt



Classificados

Todos os dias, o Destak chega a 609.000 leitores, que têm tempo para ler o seu anúncio. Anuncie e seja visto!

Para anunciar ligue: 22 532 23 10

DIVERSOS

COMPROURO
www.comprouro.com
COMPRAMOS TODOS OS ARTIGOS EM OURO - PRATA - JÓIAS
PAGAMOS MELHOR e a DINHEIRO
NUNCA VENDA SEM NOS CONSULTAR
HONESTIDADE • SIGILO • PRIVACIDADE
Rua Fernandes Tomás, 876 - Porto (a 100m da Estação da Trindade - gaveto c/ Rua do Bonjardim – junto à OURUSADO) 22 332 6686 • 96 621 3463
COMPROURO
geral@comprouro.com

casa
ANTIQUÁRIOS
OURO
PAGO A DINHEIRO
OURO • PRATA • JÓIAS • MOEDAS • CAUTELAS
Relógios (pulso / bolso) • Pintura • Avaliações
R. ST.ª CATARINA, 269 - 1.º (ao ViaCatarina)
222 000 350 / 916 993 928

OURIVESARIA OURO e ARTE
COMPRA OURO USADO
JÓIAS • MOEDAS • PRATAS
ANTIGUIDADES • RELÓGIOS
CAUTELAS DE PENHOR
Aberto à hora de almoço
R. Sta. Catarina, 1546 (Ao Marquês)
Telef.: 22 509 29 80 - 93 634 33 16
AVALIAÇÕES GRATUITAS

PRECISA DE DINHEIRO?
ANÁLISES PRÉVIAS, RAPIDÍSSIMAS, ATÉ 24 H
SOMOS O N.º 1
Ligue-nos já para: 96 300 33 95 - 96 884 12 33
91 413 61 33 - 91 413 64 97 - 93 388 81 21
Aconselhamos e tratamos de empréstimos
Mediador independente com vários anos de experiência
TAEG Créd. Pessoal: 14,76%, 18,52%, 29,28%
Ex: Créd. Pessoal 20.000 € sem adesão
a seguro facultativo, mensalidade fixa de 380 €
c/ montante total imputado 32.400 €

COIMBRA
ANTIQUÁRIOS DO OURO
OURO - PRATA
RELÓGIOS - MOEDAS
R. da Louça, 116 - 2.º - Tel.: 239 835 016
Tlm.: 916 993 927
Em frente à loja do Cidadão - Coimbra

PAGO A DINHEIRO
OURO - PRATA - JÓIAS - MOEDAS
CAUTELAS - RELÓGIOS (pulso/bolso)
PINTURA * AVALIAÇÕES
SIGILO * DOMICÍLIO
COBRIMOS TODAS AS OFERTAS
Rua de Cedofeita, 27 - 1.º frt (à Pr. Carlos Alberto)
Tlm. 919 722 457 - 220 968 429

COMPRAMOS
OURO USADO • OURO VELHO
Mesmo partido
PRATA USADA • Até 500€ kg
OURO • Até 17,50 Gr.
Rua do Loureiro, n.º 65
Telf.: 222 007 213 / 968 167 631

EASYCREDITS
Intermediação Financeira
O CRÉDITO SIMPLES
FAÇA JÁ O SEU PEDIDO!
LIGUE JÁ 707 201 108
Custos, só se pretende a sua IVA
Crédito Pessoal 5000€ em 84 prestações mensais de 88,36€, aplicada uma TAEG de 17,99%. TAN 11,50%, valor final de 7405,44€. Crédito concedido por entidades financeiras autorizadas.

COMPRO
OURO USADO
PRATA USADA
PARTICULARES
E COMERCIANTES
OURO ATÉ 17.50€ gr
Rua da Arroteia, 87
S. Mamede de Infesta
(Frente ao Hosp. S. João)
Telf. 22 902 80 19 – 968167631

Destak Classificados
Para anunciar ligue:
22 532 23 10

COMPRAMOS OURO PRATA JÓIAS
ducado jóias
OURIVESARIA
FIOS - COLARES - PULSEIRAS
CRUZES - ALFINETES - ANEIS
RELÓGIOS - MOEDAS
CASCALHO - ETC.
22.208.8205
91.962.9995
www.ducadojoias.com geral@ducadojoias.com
Rua de Cedofeita, 242 - Porto
OURO até 80€ gr.
PAGAMOS MUITO MELHOR!

NÃO VENDA O SEU OURO A 15€ POR GRAMA * NÃO SE DESFAÇA DOS SEUS BENS

Garantimos um empréstimo igual ao valor e o ouro continua a ser seu.
Recupere depois o seu ouro com pagamentos suaves.
Somos um grupo empresarial com mais de 100 anos de experiência em penhores e estamos em todo o país.

Emprestamos de 10€/ a 100.000€
na hora e em dinheiro, com todo o sigilo e segurança legal.
Emprestamos-lhe sobre o seu ouro
de 12 a 30€ grama

COMPANHIA AUXILIAR DE CRÉDITO AGRÍCOLO - INDUSTRIAL, SA - *DESDE 1888*
Rua Mártires da Liberdade, 144 ☎ 222 004 802 à Praça da República * Travessa do Carregal, 13 ☎ 222 017 482 ao Hospital St.º António* Rua Vimara Peres, 58 ☎ 222 055 856 à Ponte D. Luís
Também compramos Ouro – Pratas e Cautelas • www.penhores.com

Classificados

EMPREGO E FORMAÇÃO

Os parceiros de negócio da ZON TV Cabo estão a recrutar:
DELEGADOS COMERCIAIS
MERCADO EMPRESARIAL (M/F)
Zonas: PORTO, BRAGA, AVEIRO, VISEU, VILA REAL, LEIRIA, COIMBRA, LISBOA, SETÚBAL, SANTARÉM e ALGARVE
Função: Contacto directo com potenciais clientes para apresentação e vendas de produtos e serviços de Telecomunicações para o Mercado Empresarial.
Perfil do candidato:
• Nível de escolaridade mínima: 12º ano
• Experiência profissional em Telecomunicações
• Dinamismo e pró-actividade
• Simpatia, bom relacionamento interpessoal e espírito de equipa
• Sentido de responsabilidade
• Capacidade de resistência ao stress e auto motivação
SE PROCURA UM NOVO DESAFIO PROFISSIONAL, ESTE PODERÁ SER O PROJECTO IDEAL PARA SI.
Envie hoje mesmo a sua candidatura para recrutamento.telecomunicacoes@gmail.com, anexando currículo actualizado e indicando a zona do país a que se candidata.

SAÚDE

BioSymbiosis
Centro Integrado de Terapias e Formação
CORPORATE NATURAL SCHOOL

CURSO INTENSIVO
MESOTERAPIA
HOMEOPÁTICA
Dias 7 e 8 de Novembro
Certificado e Diploma
INSCREVA-SE JÁ
Para mais informações
contacte-nos:
Rua Dr Carlos Cal Brandão, nº 32,
4100-036 Porto
T 226093810/ 931440473
biosymbiosis@gmail.com

IMOBILIÁRIO

T2 COMO NOVO - 62.500€
FÂNZERES (AO SEIXO)
Óptima exposição solar,
boas áreas, coz. equip., sala c/lareira,
bons quartos, lugar de garagem,
exterior ajardinado, etc…

T1 GAIA - ST.ª MARINHA
75.000 €
Boa localização (RotundaVL8),
75m², c/ 5 anos, coz. equip., 2 roupeiros,
aq. central, varanda, gar. + arrumos.
Prestação Mensal 260€!!

Lic. AMI 7695
Bestopção.com Tels.: 223 753 848 /9 - 933 333 848

Destak
Classificados
Para anunciar ligue:
22 532 23 10

ASTROLOGIA

Grande Astrólogo
Professor kindi detentor de Grande Poder
Conhecido entre os melhores da Europa e de Africa. Com 30 anos de experiencia conseguiu ajudar muitas pessoas em casos bastante difíceis em 7 dias. Em casos de Amor, aproximar e juntar pessoa amada. Protecção contra todos os tipos de mal, afastar inimigos, maus-olhados, sorte nos negócios, no jogo, na justiça, doenças espirituais, depressão e outros problemas.
SOU HOMEM DE CONFIANÇA E CONHECIDO NESTES ASSUNTOS
Não deixes passar mais tempo agarra esta oportunidade e recomeça a tua vida mais feliz, e com segurança a 100%
Contacto: 253 107 854 - 964 873 942 937 279 609
De 2.ª a sábado das 09 h às 20h
Consultórios: Rua do Moreira, n.º 178, 1.º esquerdo, Porto – Rua Dr. Aníbal Araújo, edif. Calçado loto 62 - 3 and dt.º Arcozelo-Barcelos
e-mail: professorkindi@gmail.com

PROFESSOR SUARÉ
Vidente, médium, curandeiro, grande espiritualista especialista de problemas de amor, faz aproximação rápida e afastamento total, entre outros. Aconselhamento para problemas de mau olhado e doenças espirituais e impotência sexual, resultado na mesma semana. Garantia absoluta e seriedade total.
CONSULTA PESSOALMENTE OU À DISTÂNCIA
TODOS OS DIAS, DAS 9H00 ÀS 22H00
SUAREBA@HOTMAIL.COM
22 371 94 26 / 96 827 12 82
Rua Almeida Costa , 110 – 1.º Esq. V. N. GAIA

Destak
Classificados
Para anunciar ligue:
22 532 23 10

PUB

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DO CONDE

Exames de Diagnóstico Médico

Cardiologia

Ecocardiograma
Electrocardiograma Simples
Electrocardiograma c/ Prova Esforço
Doppler
Holter
Mapa

Gastroenterologia

Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia Total
Colonoscopia Esquerda
Fibrosigmoidoscopia
Biopsia Endoscópica
Polipectomia Endoscópica

Radiologia

Ecografia
Mamografia
Raio X
Ortopantomografia
Eco Doppler a Cores
Densitometria Lombar/Fémur
Ressonância Magnética
Biopsias
Ultrassonangiografia

Pneumologia

Provas Funcionais Respiratórias
Estudo do Sono (Polissonografia)

Consultas de Especialidade

Alergologia
Anestesia
Cardiologia
Cirurgia Geral
Cirurgia Maxilo-Facial
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Dermatologia
Endocrinologia
Gastroenterologia
Ginecologia
Medicina Dentária
Medicina Interna
Neuro-cirurgia
Neurologia
Nutrição
Obstetrícia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Pediatria
Pneumologia
Psicologia
Psiquiatria
Urologia

Cirurgia

Dermatológica
Gástrica
Geral
Ginecológica
Maxilo-Facial
Neuro-cirúrgica
Neurológica
Oftalmológica
Ortopédica
Otorrinolaringológica
Pediátrica
Plástica
Urológica
Vascular

Clínica de Fisioterapia

Consultas
Hidroterapia
Cinesiterapia Respiratória
Ginásio
Terapia da Fala
Terapia Ocupacional
Electroterapia

Laboratório Análises Clínicas

Hematologia
Toxicologia
Imunologia
Alergologia
Endocrinologia
Rastreio Pré-Natal
Bioquímica
Microbiologia

Atendimento Permanente

24horas por dia 7 dias por semana

Clínica Geral

Enfermagem

Cuidados Continuados Integrados

Média Duração
Longa Duração

Morada: Rua Rainha Dona Leonor, 123
4480-247 Vila do Conde
Tel. 252 249100 **Fax.** 252 633 251 **Email.** geral@scmvc.pt

Descubra o afrodisíaco natural

que mudou as minhas noites

Agora, com o M-Forte poderá voltar a sentir a excitação das suas hormonas, o aumento da líbido e recuperar o vigor da juventude. E ao contrário de qualquer produto químico com as suas inevitáveis contra-indicações, o M-Forte é um produto totalmente natural e sem qualquer contra-indicação, pelo que poderá ser considerado como uma "alternativa" natural ao Viagra.

Verfique por si os surpreendentes resultados do M-Forte porque você poderá ser um destes:

O meu marido fechava-se em si mesmo

"Já não sabia o que fazer. Comprei todo o tipo de roupa interior sexy para agradar-lhe, mas nada... e ele continuava a fechar-se em si mesmo (os homens têm mais dificuldade em falar dos seus problemas sexuais). Até que me aconselharam a dar-lhe o M-Forte e tudo mudou! O meu marido transformou-se noutra pessoa, muito mais fogoso e duradouro..."

Tudo voltou a funcionar como quando tinha 20 anos

"Ao 40 anos tudo muda; os filhos, a casa, tudo se transforma num stress e quando chegava à noite... estava tão cansada que adormecia no sofá. Uma amiga comentou que tinha experimentado o M-Forte e que se sentia com mais energia e desejo à noite. Finalmente resolvi experimentá-lo e, na verdade, digo-vos que voltei a desfrutar do sexo como nos meus melhores anos."

Quem disse que aos 70 anos é a decadência?

"Não suportava a ideia de não conseguir manter o meu desempenho sexual... O M-Forte permitiu o meu rejuvenescimento sexual. Agora posso afirmar que depois dos 70 continuo a fazer amor como aos 30."

M-Forte, O potenciador sexual mais procurado nos Estados Unidos e Japão

É do conhecimento geral que cerca de 30% da população masculina e 25% da população feminina irão sofrer ou já sofreram de algum episódio de deficiência sexual ao longo das suas vidas.

A saúde sexual não é um tema, sobre o qual, a maioria das pessoas se sinta cómoda para falar e acabam por sofrer em silêncio quando o problema não permite ao próprio ou á parceira, desfrutar de uma completa satisfação. Tudo isto poderá dar azo a futuras crises conjugais.

Descubra o poder do M-Forte para aumentar a energia, o vigor, a resistência e a actividade sexual.

O M-Forte ajudará a recuperar o equilíbrio sexual

homem	mulher
- Aumenta o fluxo sanguíneo até aos orgão sexuais - Favorece erecções fortes e duradouras - Aumenta os níveis de testosterona - Ejaculações ambundantes - Aumenta a fertilidade	- Normaliza as disfunções hormonais - Melhora a secura vaginal - Elimina a falta de desejo - Aumenta a intensidade dos orgasmos - Aumenta a fertilidade

Acção imediata e 100% Natural

O M-Forte é 100% natural e contém a raiz de uma planta nativa do Perú, conhecida há mais de 4000 anos, como uma importante fonte nutricional com efeitos benéficos para a saúde. Inúmeros estudos demonstraram as propriedades dessa raiz, principalmente, no incremento do desejo e na melhoria da qualidade da vida sexual, uma vez que tem um efeito vaso-dilatador (permite maior acesso de fluxo sanguíneo à zona pélvica) aumentando a potência sexual.

Para receber gratuitamente conselhos telefone para o: 67601

707 200 975

Estamos à sua disposição de segunda a sexta, das 9h às 20h.

Ou visite o nosso site **www.belsana.com.pt**

Consiga M-Forte para 20 dias GRÁTIS.

Viagens

INSÓLITO Menino viaja nove horas debaixo de autocarro para pagar uma promessa a Nossa Senhora, em nome do fim das discussões entre os pais. A criança fez 550km desde Sales, no interior de São Paulo, até Aparecida, já no Vale do Paraíba. O motorista do veículo encontrou-o sob o pára-choques, todo enlameado, depois de um amigo da criança de 11 anos, que tinha conhecimento plano, ter dado o alerta.

PUB

DO JARDIM BOTÂNICO À RUA DAS PEDRAS, NO PARAÍSO DE BÚZIOS

'Viver a Vida', como na novela

D.R.

MARGARIDA CAETANO
destak@destak.pt

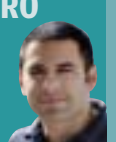
No auge da fama, Brigitte Bardot foi conhecer o Rio. Biquíni vincado, areia a fora, a 'garota-sensação' foi indo de Ipanema até Copacabana. Assim chegou ao quarteirão do mítico Bar da Garrafa onde, por essa época, a bossa nova fervilhava. Apaixonou-se pelo ritmo, tornou-se musa de Vinícius e Jobim e passou a frequentar as madrugadas boémias da pandilha de artistas. Numa dessas ocasiões, alguém se lembrou que se 'Deus Criou a Mulher' foi para lhe oferecer o paraíso e recomendou-lhe Búzios. Brigitte nem imaginava, mas depois dessa tarde quente de 1964 em que por lá arrimou de malas e namorado à tiracolo, Búzios nunca mais seria igual. O pacato cenário de pescadores converteu-se na 'Saint-Tropez brasileira', até hoje destino de sonho, famosos e... novelas da Globo.

Vá fazer parte do cenário

É este cenário idílico que se abre a um Novembro de Primavera, com os dois pacotes da Exoticoonline para o litoral carioca. Incluem 8 noites em Angra dos Reis, Rio e Búzios, voos TAP com partida de Lisboa e opções de ligação do Porto, Faro, Funchal ou Açores.

A opção Premium custa 1815 euros por pessoa em quarto duplo, prevê 3 noites no Portobello Resort de Angra dos Reis, 2 no Pestana Rio Atlântica do Rio e 3 no Ville la Plage de Búzios. A opção Silver fica por 1600 euros no mesmo regime, estadia de 3 noites no Porto Real de Angra dos Reis, 2 no Golden Tulip Regente do Rio e 3 na La Foret de Búzios. Os transferes estão assegurados, bem como a excursão e almoço em Paraty, cidade com a traça típica do Brasil colonial, visitas ao Pão de Açúcar e Corcovado. Em Búzios inclui excursão aos morros panorâmicos, nos tradicionais camião-trólei, às praias tanto de água quente como fria, e roteiro pela cidade-cenário da nova novela da Globo *Viver a Vida*, para aproveitar os restaurantes, lojas, bares e discotecas da Rua das Pedras que conhece da TV. Vingue-se da realidade e vá até lá 'Viver a Vida'. ◉

UM BRASILEIRO EM LISBOA



ERICK ROSA*

A melhor sesta do mundo

Olhe para o relógio. Começou a contagem decrescente. Ou melhor, o Verão já acabou. O que está a acontecer é um daqueles fenómenos cuja única explicação plausível é o aquecimento global. As temperaturas subiram. Isto, quando as lojas já vendem as colecções de Outono e Inverno. Isto, quando já não se fala de praia. As temperaturas subiram como se estivéssemos em Julho, e não em Outubro. Ok, exagerei um bocadinho. Mas cá entre nós, está quente. O que não é mau. Muito pelo contrário. É excelente. E é aí que entra a tal contagem decrescente a que me refiro. Quem sabe até quando é que as temperaturas vão continuar a confundir o Outono com o Verão. Portanto, estou a aproveitar cada segundo, cada minuto. Ou pelo menos estou a tentar. E como tenho a certeza de que a qualquer hora o Outono vai chegar para ficar, resolvi deixar aqui uma dica. Uma sugestão para celebrar este fenómeno. É simples. Pegue no carro e vá até à praia da Foz do Arelho. Mas tem de ser quase ao fim da tarde. O próximo sábado é perfeito. Bom, ao chegar, procure um espaço na areia e próximo do mar. Mas distante o suficiente para que, caso a maré suba, as ondas não lhe tirem o sono. Sono? Sim, a dica é para fazer uma sesta de mais de uma hora, menos de duas, na areia ao som do mar. Mas tem de ser lá. Por algum motivo, a combinação da brisa, das crianças a correr, das famílias em busca de gelados na calçada, gera o ambiente perfeito para a melhor sesta do mundo. Pode estar a pensar «mas se o tempo de temperaturas altas é pouco, vou gastá-lo a dormir?» Sim, mas na praia. Olhe para o relógio, ainda dá tempo.

***Cronista**
erickdestak@gmail.com

PUB

Quando precisei fazer obras em casa liguei à COFIDIS. Porque a transparência é tão importante como a cor das paredes.
COFIDIS
Liguei para a COFIDIS e fiz uma simulação. Após enviar a documentação, o meu pedido foi analisado e consegui a melhor opção de crédito para mim, com todo o rigor do excelente serviço e atendimento COFIDIS.
Explicaram-me logo que as mensalidades seriam fixas, a partir de 30€ mês, até ao final do meu contrato. Além disso, posso amortizar o meu crédito quando quiser, sem ter qualquer tipo de penalização.
Com a COFIDIS não tenho de me preocupar com nada, até porque nem sequer tenho custos de abertura e análise do meu processo.
Montantes | Mensalidade | Prazo
1.000€ | 30€ | 60
2.000€ | 60€ | 58
3.000€ | 90€ | 58
4.000€ | 120€ | 58
Consulte-nos para outros montantes e durações.
Se a transparência também é importante para si, fale connosco.
Chamada local 24H - 7 dias por semana
808 225 225
www.cofidis.pt
SITE MOBILE: m.cofidis.pt
SMS para 3801
CC (ESPAÇO) Nº CONTRIBUINTE (ESPAÇO) NOME
Custo de sms de acordo com o seu tarifário
TAEG de 28,45% e TAN de 23,87%.
Mediante aceitação pela COFIDIS.
Prazo indicativo de reembolso entre 18 e 60 meses válido para a primeira utilização do crédito sem adesão ao seguro facultativo.
Para um financiamento de 4.000€ o prazo indicativo de reembolso é de 58 meses ao que corresponde uma mensalidade fixa de 120€.
Montante total imputado ao consumidor: 7.080€.
Para mais informações consulte a COFIDIS.

Diversão

DIKAS
Como escolher o abacaxi

Bata com o nó dos dedos no abacaxi, se o som da batida for oco é sinal que não está bom para consumo.

Neste Dia...

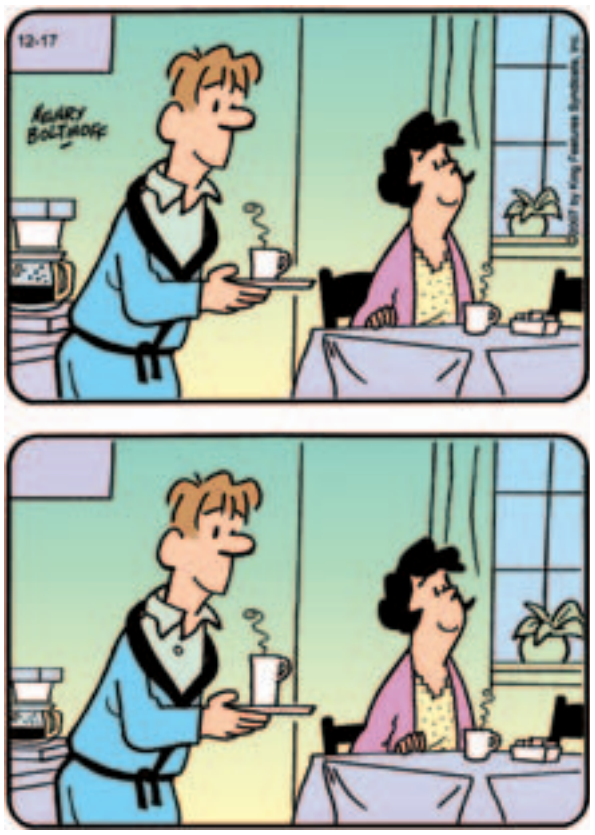
Em 2004, a descoberta de esqueleto humano - Homem Floriensis - com mais de 18 mil anos, na ilha das Flores, Indonésia, impõe revisão de hipóteses das teorias evolucionistas.

PUB

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

DIFERENÇAS

Encontre pelo menos seis diferenças nos detalhes entre os painéis

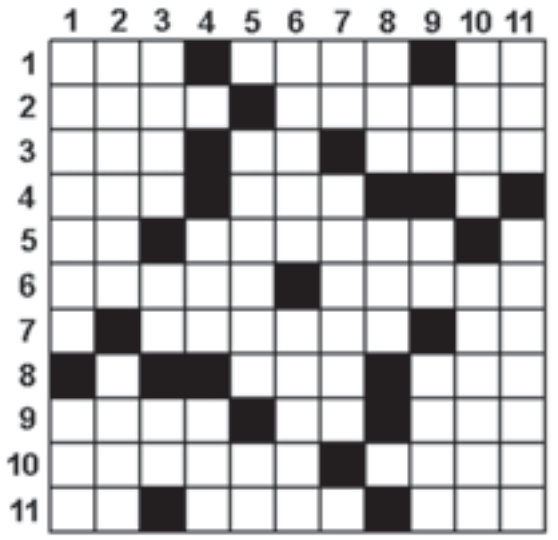


SUDOKU · GRAU DE DIFICULDADE *****

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

						9		
		4			7			1
1			5	8			3	
				6	3		8	
5			2		8			6
	8		9	4				
	7			5	6			2
9			1			4		
		3						

PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais: **1.** Espaço de 24 horas. Caução ou garantia de pagamento de uma letra de câmbio consignada na mesma letra. Alto! (interj.). **2.** Chefe de tribo, entre os Árabes. Raiz. **3.** Red. de maior. Antigo Testamento (abrev.). Caruma. **4.** Remoinho de água. Possuir. **5.** Caminhe. Deita ou espalha na terra as sementes de. **6.** Pecas. Insecto ortóptero saltador. **7.** Dimensão de um corpo, a partir da base até à sua extremidade superior. Forma arcaica do art. def. o. **8.** Membro do corpo de um animal, que serve para o voo. Nome da letra H. **9.** Junta. Aquelas. Grande massa e extensão de água salgada. **10.** Dividir em partes. Corte no vestuário para se adaptarem as mangas. **11.** Antes do meio-dia (abrev.). Aves pernaltas corredoras que se assemelham às avestruzes. Caminhavam

Verticais: **1.** Dissuadir. Bolo chato e circular de farinha de arroz e azeite de coco, usado na Ásia. **2.** Sacrificar, derramando o sangue da vítima sobre o altar. Içam por um cabo. **3.** Encoleriza. Deus egípcio. Caminhar. **4.** Chiste (fig.). Também. **5.** Certifica por escrito. Instituto de Meteorologia (abrev.). **6.** Aprovem por meio de voto. Costumara. **7.** O espaço aéreo. Regulamentos. **8.** O m. q. lírio. Cólera. **9.** Gálio (s. q.). Grito aflitivo. Desejai. **10.** Proposição. Deixava em testamento. **11.** Mulher que cria criança alheia. Fizeram aderir com cola

FRASE

«Penso noventa e nove vezes e nada descubro; deixo de pensar, mergulho em profundo silêncio – e eis que a verdade se me revela»

ALBERT EINSTEIN
Físico Alemão (1879-1955)

SOLUÇÕES

Verticais: **1.** Demover. Apá. **2.** Imolar. Alam. **3.** Airra. Ra. Ir. **4.** Sal. Até. **5.** Atesta. IM. **6.** Votem. Usara. **7.** Ar. Regras. **8.** Lis. Ira. **9.** Ga. Ai. Amai. **10.** Tema. Legava. **11.** Ama. Colaram

Horizontais: **1.** Dia. Aval. Tá. **2.** Emir. Origem. **3.** Mor. AT. Sarna. **4.** Ola. Ter. **5.** Vá. Semeia. **6.** Erras. Grilo. **7.** Altura. El. **8.** Asa. Aga. **9.** Alia. As. Mar. **10.** Partir. Cava. **11.** Am. Emas. Iam

DIFERENÇAS

Diferenças: **1.** A máquina do café é mais pequena; **2.** Apareceu um botão no pijama; **3.** A chávena é maior; **4.** A cadeira é diferente; **5.** A mão está mais à direita; **6.** A planta é maior

SUDOKU

2	4	3	8	7	9	6	1	5
9	6	5	3	2	4	7	8	
8	7	1	4	5	6	3	9	2
6	8	7	9	4	5	1	2	3
5	3	9	2	1	8	7	4	6
4	1	2	7	6	3	5	8	9
1	9	6	5	8	4	2	3	7
3	2	4	6	9	7	8	5	1
7	5	8	3	2	1	9	6	4

NUTRIÇÃO

ALEXANDRE FERNANDES*

Carne vermelha

É daquelas pessoas que não passa todas as semanas sem comer um bife de vaca grande e suculento? Independentemente da sua resposta, leia este artigo. Embora na alimentação dos nossos dias as carnes vermelhas estejam a ser conotadas como alimentos negativos, estas carnes apresentam componentes fundamentais para o bom funcionamento do organismo, como por exemplo serem ricas em certos aminoácidos essenciais.

Estes aminoácidos não são produzidos pelo nosso próprio corpo e a carne é uma das melhores fontes destas substâncias, além de ser uma óptima fonte de ferro que previne alguns casos de anemia.

Nos churrascos, as carnes costumam ficar grelhadas de mais e ficam com algumas partes carbonizadas, esses bocados devem ser rejeitados, uma vez que têm substâncias que podem levar ao desenvolvimento de tumores. É importante referir que deve dar-se preferência às carnes magras, de aves (sem pele) ou às partes magras da vaca e do porco, por exemplo, confeccionadas de qualquer forma desde que para o nosso prato não se coloque o molho. A acompanhar uma refeição de carne, um pouco de arroz ou massa é o ideal, juntamente com uma salada de alface e tomate temperado com um fio de azeite e sumo de limão. O ideal é alternar as refeições de carne com peixe, leguminosas, legumes... ou seja, convém diversificar a alimentação, desde que esta seja equilibrada.

* Nutricionista
www.bemnutrir.com

HORÓSCOPO · MARIA HELENA MARTINS

maria Helena TAROT 24H SAIBA TUDO! PENSE NA PERGUNTA E LIGUE: 760 30 10 10 (0,60€ iva inc.)

CARNEIRO 21MAR/20ABR
Amor: Não deixe que terceiros se intrometam na sua relação. A sua felicidade depende de si!
Saúde: Poderá andar indisposto, é aconselhável procurar o médico.
Dinheiro: Época pouco positiva.

TOURO 21ABR/20MAI
Amor: Aposte no diálogo e na compreensão para melhorar a sua vida afectiva.
Saúde: Consulte o seu médico e faça um check-up à sua saúde.
Dinheiro: Avalie as hipóteses de sucesso de um negócio arriscado.

GÉMEOS 21MAI/20JUN
Amor: Tenha cuidado com a forma como fala com os seus familiares, pode magoá-los sem querer.
Saúde: Tudo estará dentro da normalidade.
Dinheiro: Momento propício a investimentos mais alargados.

CARANGUEJO 21 JUN/20JUL
Amor: Dia marcado por uma grande confusão de sentimentos. Que a paz de espírito seja uma constante na sua vida!
Saúde: Evite o stress.
Dinheiro: Assuma as responsabilidades dos seus actos.

LEÃO 21 JUL/22AGO
Amor: Faça os possíveis para ser você mesmo e não ligue a opiniões de terceiros.
Saúde: Procure descontrair-se.
Dinheiro: Bom dia para se reunir com o seu chefe e expor as suas ideias.

VIRGEM 23 AGO/22SET
Amor: Seja mais seguro de si. Se quer ser verdadeiramente vitorioso, vença-se a si próprio!
Saúde: Descanse o mais que puder.
Dinheiro: Dia muito favorável. Boas perspectivas futuras.

BALANÇA 23 SET/22OUT
Amor: É possível que a sua relação o esteja a oprimir. Faça uma avaliação dos seus sentimentos.
Saúde: Pela manhã opte por fazer exercícios.
Dinheiro: Poderá receber um prémio.

ESCORPIÃO 23 OUT/21 NOV
Amor: Vá atrás daquilo que quer e não tenha medo de amar. Revolucione a sua vida afectiva.
Saúde: Pense mais em si e procure descansar mais.
Dinheiro: Poderão ocorrer grandes modificações laborais.

SAGITÁRIO 22NOV/21 DEZ
Amor: Aposte numa nova relação. Os astros estão a seu favor.
Saúde: Consulte o seu médico e faça exames de rotina.
Dinheiro: É essencial que dê mostras da sua inteligência e competência profissional.

CAPRICÓRNIO 22DEZ/20JAN
Amor: Dê mais espaço ao seu amor e verá que as coisas correrão muito melhor.
Saúde: Sentir-se-á mais fragilizado emocionalmente. Não se isole.
Dinheiro: Preocupe-se mais com as suas tarefas profissionais.

AQUÁRIO 21 JAN/19FEV
Amor: Não seja tão exigente. Deve procurar aproveitar diariamente todas as coisas boas que a vida tem para lhe oferecer.
Saúde: Possibilidade de fortes dores de cabeça.
Dinheiro: Invista em si.

PEIXES 20FEV/20MAR
Amor: Este é um bom período para conquistas, use e abuse do seu charme.
Saúde: Anda com o aparelho respiratório fragilizado.
Dinheiro: Poderá sofrer uma mudança repentina no seu trabalho.

MUNDO COR-DE-ROSA UM MUNDO SEM CANCRO DA MAMA™

Use o Laço Rosa. Marque a diferença.

Juntos queremos, juntos podemos,
criar um mundo sem cancro da mama.
A Campanha de Prevenção do
Cancro da Mama da Estée Lauder
Companies dedica-se a chamar a
atenção para o facto do diagnóstico
precoce aumentar significativamente
as hipóteses de sobrevivência.
Use o Laço Rosa. Envolva-se.
Ajude-nos a tornar o mundo cor-de-rosa.

CAMPANHA DE PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA
Diagnóstico Precoce. Cura. Prevenção.
THE ESTÉE LAUDER COMPANIES INC.

Marcas Participantes

Aramis • Bobbi Brown Cosmetics • Clinique
Donna Karan Cosmetics • Estée Lauder
Lab Series Skincare For Men • La Mer
Michael Kors Beauty • Sean John Fragrances
Tommy Hilfiger Toiletries

esteelauder.com

Televisão

21:30 4.ª TEMPORADA DE HEROES ESTREIA HOJE NA FOX

Os heróis tentam estabelecer-se de novo nas suas vidas normais do dia-a-dia mas, como eles vão descobrir, não vai ser tarefa fácil. Como é que pessoas com poderes especiais conseguem voltar a ter uma vida normal? Estreia em dose dupla o novo volume de histórias intitulado "Redemption".

PUB

TELEVISÃO

RTP1

06:30 **Bom Dia Portugal**
10:00 **Praça da Alegria**
13:00 **Jornal da Tarde** (Inclui O Tempo)
14:23 **Chamas da Vida**
15:24 **Sangue do Meu Sangue**
16:09 **Portugal no Coração**
18:00 **Portugal em Directo**
19:09 **O Preço Certo**
20:00 **Telejornal** (Inclui O Tempo)
21:00 **Linha da Frente** (ver destaque)
21:24 **Contra Informação**
21:56 **Jogo Duplo**
22:50 **Conversas de Mário Soares**
23:52 **Rosewood: O Massacre** Filme de acção de John Singleton, com Jon Voight, Ving Rhames e Don Cheadle
02:23 **Amor e Intrigas**

21:00

Linha da Frente

Informação Os desembarques de haxixe no Algarve aumentaram desde que a costa da Andaluzia está equipada por um moderno sistema de vigilância. Um sistema de vigilância idêntico ao espanhol vai ser instalado na costa portuguesa. «A Rota do Haxixe» é a reportagem desta noite.

RTP2

07:16 **Zig Zag**
14:00 **Sociedade Civil:** «Transparência nos Seguros»
15:30 **Consigo (R)**
15:55 **National Geographic (R)**
16:50 **Zig Zag**
18:30 **A Fé dos Homens**
19:02 **Biosfera:** «Espeleologia»
19:48 **Zig Zag**
20:25 **Surf: WTC – Peniche 2009**
20:37 **Série: Gary Descasado**
21:02 **National Geographic:** «Explosão Solar»
22:00 **Jornal 2** (Inclui Cartaz 2)
22:45 **Série: Chuck II**
23:31 **Clube de Jornalistas:** «O Futuro do Serviço Público de Rádio e Televisão»
00:21 **Noites da 2: Em Reportagem** (ver destaque)
01:21 **Universidades**

00:21

Em Reportagem

Informação «Minha ou de Ninguém» é a primeira reportagem da noite e aborda o tema do homicídio conjugal. Logo a seguir, a segunda reportagem «Nervos à Flor da Pele» foca o dia-a-dia dos profissionais de saúde que lidam com a morte, falência de tratamentos e pressão por resultados.

SIC

06:00 **SIC Notícias**
07:00 **Edição da Manhã**
10:15 **Companhia das Manhãs**
13:00 **Primeiro Jornal**
14:20 **Mulheres Apaixonadas**
15:40 **Vida Nova**
17:50 **Paraíso**
19:15 **Nós por Cá**
20:00 **Jornal da Noite**
21:30 **Ídolos, é um Espectáculo!**
21:35 **Gato Fedorento: Todos os Segredos**
22:15 **M/F: Sarilhos em Casa** Com Bárbara Guimarães e Eduardo Madeira
23:15 **Viver a Vida** (ver resumo)
00:55 **Série: CSI Miami VII** (ver destaque)
01:50 **Série: Investigação Criminal V**
02:35 **Quando o Telefone Toca**

00:55

CSI Miami VII

Série Neste novo episódio da sétima temporada, quando um assassino põe em risco as vidas de Calleigh e Ryan, Alexx volta para ajudar na investigação. Mais um caso a ser desvendado pela equipa de investigação forense, liderada por Horatio Caine, interpretado por David Caruso.

TVI

07:00 **Diário da Manhã**
10:00 **Você na TV!**
13:00 **Jornal da Uma**
14:10 **As Tardes da Júlia**
17:00 **Quem Quer Ganha**
17:55 **Morangos com Açúcar VII**
20:00 **Jornal Nacional**
21:20 **Meu Amor**
22:10 **Deixa que Te Leve** (ver resumo)
23:07 **Sentimentos** (ver resumo)
00:00 **Flor do Mar** (ver resumo)
00:45 **Filme: Os Filhos do Homem** (ver destaque)
02:47 **Sempre a Somar**
03:59 **Filme: Atrás da Lenda** Acção e aventura na busca do tesouro de Alexandre, o Grande. Com Thomas Ian Griffith

00:45

Os Filhos do Homem

Filme A acção decorre no ano 2027. A pessoa mais nova do mundo morreu aos 18 anos e a espécie humana enfrenta a sua própria extinção. Uma única mulher representa a derradeira esperança do planeta e Theo é obrigado a protegê-la de uma determinada ameaça. Com Clive Owen e Julianne Moore.

OUTROS CANAIS

SIC MULHER

21:00 **Eu, Ela e o Pai IV**
22:15 **America's Next Top Model IX** (episódio duplo)
00:00 **Querido, Mudei a Casa**
02:20 **Mundo das Mulheres**

SIC RADICAL

21:30 **Conan O'Brien I**
22:15 **South Park IX**
23:25 **Médicos e Estagiários VI**
23:45 **Criss Angel I**
00:10 **Boomtown I**

SIC NOTÍCIAS

20:35 **Exame Informática**
21:00 **Jornal das 9**
22:00 **Edição da Noite**
23:00 **Negócios da Semana**
01:10 **Primeira Página**

HOLLYWOOD

18:10 **O Diário de Bridget Jones**
19:45 **Tango & Cash**
21:30 **Matrix Reloaded**
23:45 **O Santo**
01:45 **Guantanamera**

AXN

20:36 **C.S.I. Nova Iorque IV**
21:30 **Alerta Cobra XIII**
22:26 **FlashForward I**
23:20 **Mentes Criminosas IV**
01:03 **FlashForward I**

FOX

21:30 **Heroes IV – Estreia** (episódio duplo) (ver destaque)
23:05 **House IV**
23:52 **Ossos II**
01:06 **Stargate Atlantis V**

FOX LIFE

21:25 **Mulheres Mais Sexy da Televisão**
22:05 **Erica I**
22:57 **Clínica Privada I**
23:45 **Kevin Hill I**
00:27 **Casos Arquivados V**

FOX NEXT

21:05 **Patriarca com Estilo IV**
21:30 **John Adams**
22:34 **Causa Justa**
00:12 **Sete Palmos de Terra II**
01:07 **Smallville VIII**

MOV

20:50 **Os Tudors II**
21:45 **Enterprise I**
22:30 **Greek III**
23:15 **Fuga do Espaço**
01:00 **Irmãs**

ODISSEIA

21:00 **Nómadas da Selva**
22:00 **Viver 100 Anos**
23:00 **3D Odisseia:** Himalaias, o Caminho para o Céu
00:00 **Chacais**

EUROSPORT

14:05 **Ténis: Campeonatos WTA, Doha**
19:30 **Fórmula 1: The Factory**
20:20 **Golfe: U.S. P.G.A. Tour**
22:00 **Vela: Medcup** – Resumo
23:00 **Eurosport for the Planet**

SPORT TV1

20:10 **Futebol: Carlsberg Cup** Estoril vs Olhanense – **Directo**
22:20 **Últimas Notícias**
00:00 **NBA:** San Antonio vs New Orleans – **Directo**

PUB

TELENOVELAS

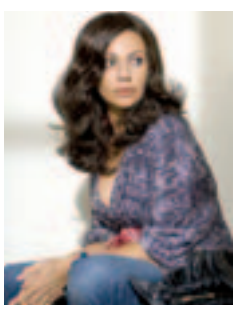
23:15

Viver a Vida

SIC Helena fica incomodada quando Tereza sugere que Marcos pode ter tido um filho fora do casamento. Ela pergunta a Marcos e ele desconversa, dizendo que Tereza é louca. Marcos não gosta quando Osmar confirma a participação de Helena no desfile em Petra. Ariane avisa que Marta fará a cirurgia no dia seguinte. Leo e Lívia ficam preocupados. Gustavo aconselha Marcos a desfazer-se do iate para pagar as dívidas.

22:10

Deixa que Te Leve



TVI Jorge teme que Lídia seja descoberta. Lídia diz-lhe que tem a certeza que Jerónimo a tem seguido, mas tem conseguido desviar as atenções. Xavier discute com Filipa e pergunta-lhe porque mentiu quando disse que o hotel estava quase vendido. Filipa finge que não sabe de nada e Xavier diz-lhe que venderão o hotel a Luz. Filipa explica que não quer que Luz seja dona de nada que é dela. Xavier não consegue perceber o ódio que Filipa tem a Luz. Completamente fora de si, Filipa revela que não é filha de Octávio.

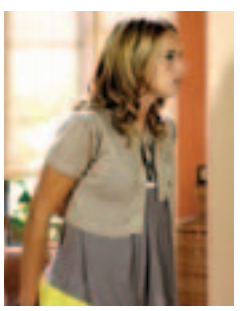
23:07

Sentimentos

TVI Diogo admite a Leonor que o melhor é desistir de investigar os quadros para que ninguém sofra, mas Leonor está determinada a investigar até ao fim. Mariana começa a sentir os efeitos da quimioterapia. Sertório vai a casa de Bárbara oferecer a sua ajuda na disputa dos filhos com Luís. Manuel discute com Leonor, pois acredita que a explosão do carro está associada aos quadros. Manuel pede à filha que lhe dê os quadros para os queimar.

00:00

Flor do Mar



TVI Salomé e Manel Gato chegam ao bananal prontos para atearem fogo. Eduardo conta a Olívia, Pedro e Maria Inês que a polícia recebeu uma denúncia anónima a dizer que iam pegar fogo às terras da Calheta. Lourenço e Pilar despedem-se de Rafaela. Lourenço entrega um cheque a Rafaela. Pilar tira-lhe o bebé dos braços. Rafaela chora desesperada e Lourenço relembra que já tinham combinado que ia ser assim. Rafaela diz-lhe que perdeu o homem que ama e o filho que aprendeu a amar.

Última Hora

SOCIEDADE O padre Fernando Guerra, de Covas do Barroso, concelho de Boticas, garantiu ontem que possui documentação que prova que as armas apreendidas pela GNR estão legais, à excepção de uma pistola que diz ter herdado do pai.

POLÍCIA A Inspecção-Geral da Administração Interna (IGAI) decidiu ontem abrir um processo de averiguações relacionado com a morte de um alegado traficante de droga ocorrida durante uma perseguição da GNR em Famalicão.

PORTO

«Ajustes de prioridades» no novo mandato de Rio

ESTELA SILVA

Rui Rio assinala hoje o primeiro dia de mandato na Câmara do Porto

No dia em que o novo executivo da Câmara do Porto tomou posse, Rui Rio, o presidente reeleito, prometeu a «natural continuidade do trabalho» mas com «ajustes de prioridades».

Na lista de prioridades do autarca estão as questões do emprego, competitividade, investimento privado, coesão social e reabilitação urbana. No discurso de tomada de posse, Rui Rio quis deixar claro que para este mandato prevê a «expansão do metro» e a «necessária autonomia» para o Aeroporto Sá Carneiro, não esquecendo a importância do Porto de Leixões.

Rui Rio voltou a referir que o Bairro do Aleixo será demolido, tal como tinha prometido. Para assinalar o primeiro dia do mandato, Rio visita hoje a Ilha do Mesquita, o «sítio mais degradante que tive a oportunidade de visitar na campanha eleitoral», disse. ◉

CASO ALEXANDRA

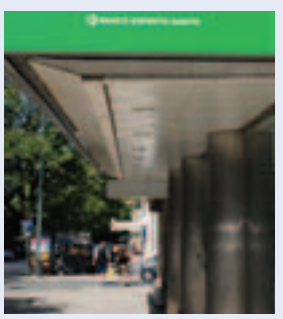
Comissão russa diz que menina não sai do país

As autoridades da vila de Pretchistoe, onde vive Alexandra, menina russa entregue pelo Tribunal de Guimarães à mãe biológica, continuam com a intenção de retirar a menina de casa da mãe, mas põem de lado a possibilidade do seu regresso a Portugal. «Alexandra é cidadã da Rússia e a nossa tarefa é que ela fique no país», declarou Iúri Kudriavtsev, chefe da Comissão para Protecção de Menores do Concelho de Pervomaisk, onde se encontra a vila de Pretchistoe. Kudriavtsev põe totalmente de lado a devolução de Alexandra ao casal português que a criou.

PUB

HABITAÇÃO

BES já sente aumento da procura de crédito



Ricardo Salgado, presidente do BES, afirmou ontem que a procura de empréstimos hipotecários para a compra de casa pelos particulares está a subir, depois de ter caído com a crise, com os clientes a aproveitarem a queda dos juros e dos preços das habitações. «Há um dado novo que é o aumento da procura de crédito, sobretudo, de crédito à habitação», sublinhou o presidente do BES, acrescentando que «os portugueses estão à procura de financiamento, aproveitando as taxas de juro extremamente baixas e a desvalorização dos activos imobiliários» provocada pela crise. Ricardo Salgado disse que houve uma desaceleração progressiva da menor procura de crédito por particulares, na habitação e no consumo.

NOITE BRANCA

"Pidá" trocava muitas vezes de telemóvel

Agentes da PJ reconheceram dificuldades para reunir prova contra Bruno Pinto "Pidá", através de escutas ou de localização do seu telemóvel, no processo da "Noite Branca" relacionado com o homicídio do segurança Ilídio Correia. O inspector Machiel Pinto disse que poucos conheciam o número de "Pidá", que trocava frequentemente de telemóvel, e que a polícia só fez o reconhecimento da sua voz quando o arguido já se encontrava em prisão preventiva.

HONDURAS

Pai do vice-ministro da Defesa foi raptado

O pai do vice-ministro da Defesa do governo de facto das Honduras, Alfredo Jalil, foi raptado na manhã de ontem. Fonte oficial revelou que são ainda desconhecidos os autores do rapto. A mulher de Jalil diz não ter dúvidas de que o rapto se deve a questões políticas e apela ao presidente deposto, Manuel Zelaya, a libertação do marido. O rapto ocorreu dois dias depois do assassínio de um sobrinho de Roberto Micheletti, presidente de facto.

PUB

Passatempo
Destak
JARDIM ZOOLÓGICO
A CEBOLINHA ESTÁ CADA VEZ MAIOR!
Vem vê-la ao vivo no Jardim Zoológico.
GANHA BILHETES DE FAMÍLIA (4 entradas cada)
Liga 760 309 902
Custo chamada 0,60€ + IVA. De 80 em 80 chamadas oferecemos um bilhete de família.
cebolinha
* A participação no passatempo implica a aceitação das condições disponíveis em www.destak.pt. Para alguma dúvida ou esclarecimento contacte-nos através do e-mail marketing@destak.pt.

Há uma nova
forma no Porto
Dia 29 de Outubro, a Vodafone abre as portas
do seu novo espaço na Avenida da Boavista, nº 2949.
Venha visitar-nos.
power to you
vodafone